 © 2024 CASIO COMPUTER CO., LTD.

Uhr Bedienerführung 3552

CASIO

Inhalt

Hinweise

- Wichtige Hinweise zur Benutzung
- Wartung durch den Benutzer
- Batteriewechsel
- Hinweise zu Mobile Link

Bevor Sie beginnen ...

- Allgemeine Anleitung
- Anzeigen
- Navigieren zwischen den Modi
- Auswählen eines Formats für die digitale Anzeige des Uhrzeitmodus
- Stromsparfunktion
- Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln
- Nützliche Funktionen

Verbinden mit einem Telefon

- Vorbereitung
- Automatische Zeiteinstellung
- Empfang von CASIO WATCHES-Informationen auf der Uhr
- Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion
- Anzeigen der Schrittzählerdaten
- Anzeigen der Stoppuhrdaten
- Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen
- Telefon-Finder
- Konfigurieren der Uhr-Einstellungen
- Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung
- Registrieren des aktuellen Standorts (TIME & PLACE)
- Verbindung
  - Verbinden mit einem Telefon
  - Trennen von einem Telefon
  - Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug
  - Entkoppeln
  - Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

Zeiteinstellung

- Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung

Dualzeit

- Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration der Weltzeitstadt-Einstellungen
- Konfigurieren der Dualzeiteinstellungen
- Wechseln von Heimatstadtzeit und Dualzeit

Alarm

- Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration der Alarmeinstellungen
- Konfigurieren der Alarmeinstellungen
- Aktivieren des Stundensignals
- Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Wechseln der Zeitzone

Stoppuhr

- Zwischenzeiten und Rundenzeiten
- Messen abgelaufener Zeit
- Messen der Zwischenzeit oder Rundenzeit
- Anzeigen der aktuellen Uhrzeit im Stoppuhrmodus
- Anzeigen von gemessenen Zeitdaten
  - Anzeigen gespeicherter Daten
  - Löschen eines Datensatzes
  - Löschen aller Datensätze

Timer

- Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration des Timers
- Einstellen der Startzeit für den Countdown
- Verwenden des Timers

Schrittzähler

- Zählen von Schritten
- Anzeigen der Schrittanzahl
- Zurücksetzen der heutigen Schrittanzahl
- Festlegen eines täglichen Schrittziels
- Schritterinnerung
- Löschen der Alarmanzeige einer Schritterinnerung
- Aktivieren/Deaktivieren der Schritterinnerung
- Ursachen für fehlerhafte Schrittzählung

Weitere Einstellungen

- Aktivieren des Bedienungskontrolltons
- Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion
- Zurücksetzen der Uhr-Einstellungen

Sonstige Informationen

- Unterstützte Telefone
- Technische Daten
- Urheberrechte und eingetragene Urheberrechte

Problemlösung

Hinweise

Wichtige Hinweise zur Benutzung

● Wasserresistenz

- Für Uhren, die auf dem Rücken mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, gelten die nachstehenden Informationen.

Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	Keine BAR-Angabe

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Nein
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

Erhöhte Wasserresistenz im täglichen Gebrauch
5 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	5BAR

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

10 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	10BAR

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

20 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	20BAR

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

- Benutzen Sie diese Uhr nicht beim Gerätetauchen oder anderen Arten des Tauchens, die Sauerstoffflaschen erfordern.
- Uhren, die auf dem Rücken nicht mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, sind gegen die Einwirkung von Schweiß nicht geschützt. Vermeiden Sie, solche Uhren unter Bedingungen zu tragen, in denen sie größeren Mengen an Schweiß oder Feuchtigkeit oder direkten Wasserspritzern ausgesetzt sind.
- Auch wenn die Uhr wasserresistent ist, sind im Gebrauch die nachstehenden Vorsichtsmaßregeln zu beachten. Ein derartiger Gebrauch beeinträchtigt die Wasserresistenz und kann ein Beschlagen des Glases verursachen.
  - Betätigen Sie nicht die Krone oder Knöpfe, wenn die Uhr im Wasser oder noch nass ist.
  - Vermeiden Sie, die Uhr in der Badewanne zu tragen.
  - Tragen Sie die Uhr nicht in einem beheizten Schwimmbad, in einer Sauna oder einer anderen Umgebung mit hohen Temperaturen/hoher Feuchtigkeit.
  - Tragen Sie die Uhr nicht, wenn Sie sich die Hände oder das Gesicht waschen, bei Hausarbeiten oder bei anderen Tätigkeiten mit Verwendung von Seife oder Reinigungsmitteln.
- Spülen Sie nach einem Eintauchen in Seewasser alles Salz und etwaigen Schmutz mit normalem Wasser von der Uhr ab.
- Um die Wasserresistenz zu erhalten, müssen Sie die Dichtungen der Uhr regelmäßig ersetzen lassen (ungefähr einmal alle zwei oder drei Jahre).
- Qualifiziertes Fachpersonal kontrolliert nach einem Batteriewechsel die Wasserresistenz der Uhr. Zum sachgemäßen Austauschen der Batterie ist Spezialwerkzeug erforderlich. Lassen Sie die Batterie daher stets beim Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle austauschen.
- Manche wasserresistenten Uhren sind mit modischen Lederarmbändern ausgestattet. Wenn Sie eine solche Uhr tragen, vermeiden Sie bitte Schwimmen, Waschen und alle Aktivitäten, bei denen das Lederarmband dem Wasser ausgesetzt ist.
- Das Uhrglas kann innen beschlagen, wenn die Uhr einem plötzlichen Temperaturabfall ausgesetzt ist. Dies stellt kein Problem dar, solange der Beschlag relativ schnell wieder verschwindet. Bei plötzlichen, heftigen Temperaturänderungen (z.B. wenn man im Sommer in einen klimatisierten Raum kommt und sich in den Kaltluftstrom stellt oder wenn man im Winter aus einem beheizten Raum kommt und die Uhr in Berührung mit Schnee bringt) kann es länger dauern, bis der Beschlag des Glases verschwindet. Wenn der Beschlag nicht mehr verschwindet oder Feuchtigkeit im Glas zu sehen ist, stellen Sie die Benutzung der Uhr bitte umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Die Uhr wurde nach den Regelungen der Internationalen Organisation für Normung auf ihre Wasserresistenz getestet.

● Armband

- Wenn das Armband zu straff angelegt wird, kann dies Schwitzen verursachen und die Luftzirkulation unter dem Armband behindern, was zu Hautreizungen führen kann. Ziehen Sie das Armband nicht zu stark an. Zwischen Armband und Handgelenk sollte so viel Platz bleiben, dass Sie noch den Finger unter das Armband schieben können.
- Alterung, Rost und andere Faktoren können dazu führen, dass das Armband reißt oder sich von der Uhr löst oder die Federstege verrutschen oder herausfallen können. Entsprechend kann die Uhr sich vom Handgelenk lösen und verloren gehen oder auch Verletzungen verursachen. Achten Sie stets auf gute Pflege des Armbands und halten Sie es sauber.
- Stellen Sie die Benutzung des Armbands sofort ein, wenn Sie einen der folgenden Zustände feststellen: verringerte Biegsamkeit des Bands, Risse, Verfärbungen oder Lockerheit des Bands, verrutschte oder herausgefallene Federstifte und andere anormale Zustände. Bringen Sie die Uhr zur Inspektion und Reparatur (die Ihnen berechnet werden) zum Originalhändler oder einer CASIO Kundendienststelle oder lassen Sie das Armband austauschen (was Ihnen ebenfalls berechnet wird).

● **Temperatur**

- Lassen Sie die Uhr nicht auf dem Armaturenbrett eines Fahrzeugs, nahe an einem Heizgerät oder an anderen Orten liegen, an denen sie hohen Temperaturen ausgesetzt ist. Lassen Sie die Uhr nicht an Orten mit sehr niedrigen Temperaturen liegen. Übermäßig hohe oder niedrige Temperaturen können dazu führen, dass die Uhr vor- oder nachgeht, stehen bleibt oder andere Funktionsprobleme auftreten.
- Wenn die Uhr längere Zeit an einem Ort mit Temperaturen über +60 °C (140 °F) belassen wird, kann dies Probleme bei der LCD-Anzeige verursachen. Bei Temperaturen unter 0 °C (32 °F) und über +40 °C (104 °F) kann die LCD-Anzeige schwer ablesbar sein.

● **Stöße**

- Diese Uhr ist so konstruiert, dass sie den im normalen Alltagsgebrauch und bei leichten Aktivitäten wie Ballspiele, Tennis usw. auftretenden Stößen standhält. Wenn sie fallen gelassen oder anderweitig heftigen Stößen ausgesetzt wird, kann dies allerdings einen Defekt zur Folge haben. Uhren mit stoßresistenter Konstruktion (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) können auch bei Benutzung einer Kettensäge und anderen Aktivitäten mit starken Vibrationen sowie bei sportlichen Aktivitäten mit intensiver Beanspruchung (Motocross usw.) getragen werden.

● **Magnetismus**

- Obwohl eine Digitaluhr normalerweise durch Magnetismus nicht beeinflusst wird, sollten sehr starke Magnetfelder (von medizinischen Geräten usw.) vermieden werden, da diese Fehlfunktionen verursachen und elektronische Bauteile beschädigen können.

● **Statische Elektrizität**

- Bei sehr starker elektrostatischer Aufladung zeigt die Uhr möglicherweise eine falsche Uhrzeit an. Durch sehr starke elektrostatische Aufladung können sogar elektronische Bauteile beschädigt werden.
- Durch elektrostatische Aufladung können vorübergehend Flecken in leeren Bereichen des LCDs auftreten.

● **Chemikalien**

- Setzen Sie die Uhr nicht Verdünner, Benzin, Lösungsmitteln, Ölen und Fetten aus oder Reinigern, Klebern, Arzneimitteln oder Kosmetika, die solche Stoffe enthalten. Diese können Verfärbungen verursachen und Resingehäuse, Resinarmband, Leder und andere Teile beschädigen.

● **Lagerung**

- Wenn die Uhr längere Zeit nicht benutzt wird, wischen Sie bitte Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit gründlich ab und verwahren Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort.

● **Resinteile (Kunstharzteile)**

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder längere Zeit zusammen mit anderen Objekten verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass die Resinteile auf die anderen Objekte oder andere Objekte auf die Resinteile abfärben. Sorgen Sie daher unbedingt dafür, dass die Uhr trocken ist, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie die Uhr lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem sie direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.
- Unter bestimmten Bedingungen (starke Einwirkung von äußeren Kräften, ständiges Reiben, Stöße usw.) können sich Verfärbungen an den lackierten Teilen ergeben.
- Wenn das Armband bedruckt ist, kann starkes Reiben auf der bedruckten Zone zu einer Verfärbung führen.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit im nassen Zustand lassen, kann Leuchtfarbe ausbleichen. Wischen Sie die Uhr umgehend wieder trocken, wenn sie nass geworden ist.
- Halbtransparente Resinteile können sich durch Schweiß und Schmutz verfärben sowie auch wenn sie lange Zeit hohen Temperaturen und hoher Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
- Durch den täglichen Gebrauch und lange Lagerung der Uhr können Resinteile altern, brechen oder sich verbiegen. Der Umfang solcher Schäden ist von den Gebrauchs- und Lagerbedingungen abhängig.

● **Lederarmband**

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder lange Zeit zusammen mit diesen verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass das Lederarmband auf andere Objekte oder andere Objekte auf das Lederarmband abfärben. Wischen Sie die Uhr unbedingt mit einem weichen Lappen trocken, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie ein Lederarmband lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem es direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder das Lederarmband lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.

  ACHTUNG:
  Wenn ein Lederarmband Reibung oder Schmutz ausgesetzt ist, kann dies dazu führen, dass es abfärbt oder sich verfärbt.

● **Metallteile**

- Wenn Metallteile nicht von Verschmutzungen gesäubert werden, kann sich Rost bilden, auch wenn die Teile aus Edelstahl bestehen oder galvanisch behandelt sind. Wenn Metallteile Schweiß oder Wasser ausgesetzt waren, wischen Sie sie bitte gründlich mit einem weichen, saugfähigen Tuch ab und legen Sie die Uhr zum Trocknen an einen gut belüfteten Ort.
- Bürsten Sie das Metall mit einer weichen Zahnbürste mit einer schwachen Lösung aus Wasser und mildem, neutralem Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie Metallteile waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit Reinigungsmittel oder Seife kommt.

● **Bakterien- und geruchshemmendes Armband**

- Das bakterien- und geruchshemmende Armband verbessert Komfort und Hygiene, indem es die für die Geruchsbildung verantwortliche Zersetzung von Schweiß durch Bakterien unterdrückt. Um die maximale antibakterielle und Anti-Geruchswirkung zu erzielen, muss das Armband sauber gehalten werden. Wischen Sie Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit auf dem Armband mit einem saugfähigen weichen Lappen gründlich ab. Ein bakterien- und geruchshemmendes Armband unterdrückt die Bildung von Organismen und Bakterien. Es schützt aber nicht vor Ausschlägen durch allergische Reaktionen usw.

● **Flüssigkristalldisplay**

- Bei Ablesen aus seitlichem Winkel kann die Anzeige im Display schwer zu erkennen sein.

● **Uhr mit Datenspeicher**

- Wenn die Batterie entladen oder ausgewechselt wird und bei Reparaturen können alle im Speicher der Uhr enthaltenen Daten gelöscht werden. Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die aus dem Verlust von Daten durch Defekte, Reparaturen oder das Auswechseln der Batterie usw. resultieren. Bitte notieren Sie sich alle wichtigen Daten für den Fall eines Verlustes auch in schriftlicher Form.

● **Uhrsensoren**

- Ein Sensor einer Uhr ist ein Präzisionsinstrument. Versuchen Sie auf keinen Fall, ihn zu zerlegen. Schieben Sie auf keinen Fall irgendwelche Objekte in eine Sensoröffnung und sorgen Sie dafür, dass kein Schmutz oder Staub oder andere Fremdkörper in den Sensor gelangen. Spülen Sie die Uhr nach der Benutzung in Salzwasser gründlich mit Frischwasser ab.

Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieser Uhr entstehen.

Wartung durch den Benutzer

● **Pflege der Uhr**

Bitte denken Sie daran, dass Sie die Uhr wie ein Kleidungsstück auf der Haut tragen. Damit die Uhr den Leistungsstand bieten kann, für den sie konstruiert wurde, halten Sie Uhr und Armband bitte durch häufiges Abwischen mit einem weichen Tuch sauber und frei von Schmutz, Schweiß, Wasser und Fremdkörpern.

- Wenn die Uhr Seewasser oder Schmutz ausgesetzt war, spülen Sie sie bitte mit sauberem Frischwasser ab.
- Verwenden Sie für ein Metall- oder Resinarmband bitte eine weiche Zahnbürste oder ein ähnliches Hilfsmittel und bürsten Sie das Armband mit einer schwachen Lösung aus Wasser und einem milden, neutralen Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie das Armband waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit dem Reinigungsmittel oder Seife kommt.
- Bei einem Resinarmband waschen Sie dieses bitte mit Wasser ab und wischen Sie es mit einem weichen Tuch trocken. Bitte beachten Sie, dass es bei einem Resinarmband vorkommen kann, dass schmutzfleckähnliche Muster auf der Oberfläche erscheinen. Dies hat keinen Einfluss auf die Haut oder Kleidung. Wischen Sie das Schmutzfleckmuster mit einem Tuch ab.
- Reinigen Sie ein Lederarmband mit einem weichen Tuch von Wasser und Schweiß.
- Wenn die Krone, Knöpfe oder der Einstellring einer Uhr lange nicht betätigt werden, kann dies zu Problemen bei der Bedienbarkeit führen. Sie sollten daher periodisch die Krone und den Einstellring drehen und die Knöpfe drücken, damit diese einwandfrei bedienbar bleiben.

● **Mögliche Folgen bei schlechter Pflege**

Rost

- Obwohl der für die Uhr verwendete Stahl hochgradig rostbeständig ist, kann sich Rost bilden, wenn die Uhr verschmutzt ist und nicht gesäubert wird.
  - Schmutz auf der Uhr kann den Kontakt des Metalls mit Sauerstoff unterbinden, was dazu führen kann, dass die schützende Oxidationsschicht auf der Metalloberfläche durchbrochen wird und sich Rost bildet.
- Rost kann scharfe Bereiche an Metallteilen verursachen und zum Verrutschen oder Herausfallen der Federstege führen. Stellen Sie die Benutzung der Uhr umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle, wenn Sie bemerken, dass mit der Uhr etwas nicht in Ordnung ist.
- Auch wenn die Metalloberfläche sauber zu sein scheint, können in Spalten versteckter Schweiß und Rost die Ärmel der Kleidung verschmutzen, Hautreizungen hervorrufen und unter Umständen auch die Funktion der Uhr beeinträchtigen.

Vorzeitiger Verschleiß

- Wenn Sie Schweiß oder Wasser an einem Resinarmband oder Einstellring nicht abwischen oder die Uhr an einem Ort mit hoher Feuchtigkeit verwahren, kann dies vorzeitigen Verschleiß, Risse und Brüche zur Folge haben.

Hautreizungen

- Bei Personen mit empfindlicher Haut oder schlechter gesundheitlicher Verfassung kann das Tragen einer Uhr unter Umständen Hautreizungen verursachen. In solchen Fällen sollten Sie das Leder- oder Resinarmband besonders sauber halten. Falls Sie beim Tragen einen Ausschlag oder andere Hautreizungen feststellen, nehmen Sie die Uhr bitte sofort wieder ab und wenden Sie sich an einen Hautpflege-Spezialisten.

Batteriewechsel

- Überlassen Sie den Batteriewechsel Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Lassen Sie die Batterie ausschließlich durch den in der „Technische Daten“ genannten Typ ersetzen. Bei Verwendung eines anderen Batterietyps kann sich ein Defekt ergeben.
- Lassen Sie die Uhr beim Batteriewechsel auch auf ausreichende Wasserresistenz prüfen.
- Zierteile aus Resin können im normalen täglichen Gebrauch mit der Zeit abnutzen, reißen oder sich verbiegen. Wenn eine Uhr, die zwecks Batteriewechsel eingereicht wurde, Risse oder eine andere auf eine mögliche Beschädigung hinweisende Anomalie aufweist, wird sie mit einer Beschreibung der Anomalie zurückgegeben, ohne die in Auftrag gegebene Arbeit auszuführen.

● Anfängliche Batterie

- Die Batterie, die beim Kauf der Uhr bereits eingesetzt ist, wurde auch für die Funktions- und Leistungstests im Werk benutzt.
- Die Testbatterie erreicht das Ende ihrer Lebensdauer möglicherweise schon vor Ablauf der in der „Technische Daten“ angegebenen Lebensdauer. Bitte beachten Sie, dass Ihnen der Austausch dieser Batterie berechnet wird, auch wenn er schon innerhalb der Garantiezeit der Uhr erforderlich ist.

● Zu niedriger Batteriestand

- Ein zu niedriger Batteriestand ist an einem großen Fehler bei der Uhrzeit, blasser Anzeige im Display oder einem leeren Display zu erkennen.
- Wenn die Uhr mit zu niedrigem Batteriestand betrieben wird, kann dies zu Funktionsstörungen führen. Lassen Sie die Batterie umgehend austauschen.

Hinweise zu Mobile Link

● Rechtliche Hinweise

- Diese Uhr erfüllt die Gesetze zu Funkverbindungen verschiedener Länder und Regionen bzw. hat in diesen eine Genehmigung erhalten. Die Verwendung dieser Uhr in einer Region, in der diese Uhr nicht die geltenden Gesetze zu Funkverbindungen erfüllt bzw. keine Genehmigung erhalten hat, kann eine kriminelle Handlung darstellen. Weitere Informationen finden Sie auf der CASIO Website.
  https://world.casio.com/ce/BLE/
- Die Nutzung dieser Uhr in einem Flugzeug ist durch die Luftfahrtgesetze der einzelnen Länder eingeschränkt. Leisten Sie unbedingt den Anweisungen des Flugpersonals Folge.

● Hinweise zur Verwendung von Mobile Link

- Wenn Sie diese Uhr in Kombination mit einen Telefon verwenden, sorgen Sie dafür, dass die Uhr und das Telefon nahe beieinander bleiben. Als Richtlinie wird eine Reichweite von zwei Metern empfohlen, wobei jedoch die örtliche Umgebung (Wände, Möbel usw.), die Gebäudekonstruktion und weitere Faktoren eine erheblich kleinere Reichweite erfordern können.
- Diese Uhr kann von anderen Geräten beeinträchtigt werden (elektrische Geräte, audiovisuelle Geräte, Büroeinrichtung usw.) Insbesondere kann sie durch den Betrieb eines Mikrowellengeräts beeinträchtigt werden. Die Uhr kann gegebenenfalls nicht ungestört mit einem Telefon kommunizieren, wenn ein Mikrowellengerät in der Nähe in Betrieb ist. Umgekehrt kann diese Uhr Störgeräusche beim Radioempfang und Störungen des TV-Bildes verursachen.
- Bluetooth dieser Uhr verwendet denselben Frequenzbereich (2,4 GHz) wie Wireless-LAN-Geräte, wobei die Verwendung solcher Geräte in unmittelbarer Umgebung dieser Uhr zu Funkstörungen, niedrigeren Kommunikationsgeschwindigkeiten und Geräuschen in der Uhr und im Wireless-LAN-Gerät oder sogar zum Fehlschlagen der Kommunikation führen kann.

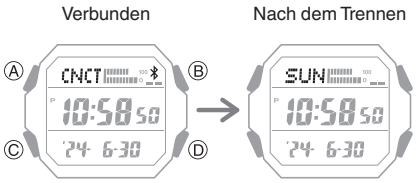
● Abbrechen der Ausstrahlung von Funkwellen durch diese Uhr

Die Uhr strahlt Funkwellen aus, wenn die ᛒ-Anzeige blinkt oder angezeigt wird. Zudem verbindet sich die Uhr vier Mal am Tag automatisch mit dem Smartphone, um die Uhrzeiteinstellung zu korrigieren.

Wenn Sie sich in einem Krankenhaus, in einem Flugzeug oder an einem anderen Ort befinden, an dem die Verwendung von Funksignalen unzulässig ist, führen Sie den unten stehenden Vorgang durch, um die Erzeugung von Funksignalen zu unterbinden.

- Unterbinden von Funksignalen

Drücken Sie einen beliebigen Knopf außer (B), um die Bluetooth-Verbindung zu trennen.



- Deaktivieren der automatischen Zeiteinstellung
  Konfigurieren Sie die CASIO WATCHES-Einstellungen, um die Zeiteinstellung zwischen Uhr und Telefon zu deaktivieren.
  Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Bevor Sie beginnen ...

Dieser Abschnitt bietet einen Überblick über die Uhr und stellt praktische Verwendungsmöglichkeiten vor.

Uhrfunktionen

- Verbindung mit dem Telefon

  Die Uhr unterstützt die Verbindung und Kommunikation mit einem Bluetooth-fähigen Telefon.

- Dualzeit

  Mit der Dualzeit behalten Sie den Überblick über die aktuelle Uhrzeit in einer anderen Zeitzone zusätzlich zu der Zeit am aktuellen Standort.

- Alarm

  Ein Alarm ertönt, wenn eine von Ihnen festgelegte Zeit erreicht wird.

- Stoppuhr

  Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit in Einheiten von einer Sekunde (1/100 Sekunden in der ersten Stunde) bis zu 24 Stunden.

- Timer

  Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

- Schrittzähler

  Der Schrittzähler zählt Ihre Schritte beim Gehen oder Laufen.

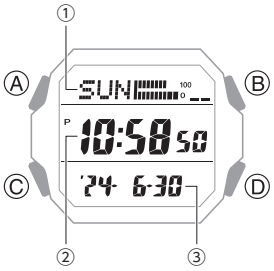
- Stromsparfunktion

  Wenn Sie Ihre Uhr für eine bestimmte Zeit nicht verwenden, schaltet sie das Display aus, um Strom zu sparen.

Hinweis

- Die Abbildungen in dieser Bedienerführung wurden entworfen, um die Erklärungen zu ergänzen. Eine Abbildung kann vom tatsächlichen Objekt abweichen.

Allgemeine Anleitung



① Wochentag
② Stunde, Minute, Sekunde
③ Jahr, Monat, Tag

A-Knopf

Halten Sie diesen Knopf mindestens zwei Sekunden lang in einem beliebigen Modus gedrückt, um den Einstellungsbildschirm anzuzeigen.

B-Knopf

Drücken Sie diesen Knopf zum Einschalten der Beleuchtung.

C-Knopf

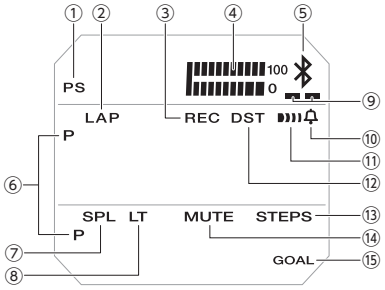
Mit jedem Drücken wechseln Sie zwischen den Uhrmodi.

Halten Sie diesen Knopf in jedem Modus mindestens eine Sekunde lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.

D-Knopf

Wenn Sie diese Taste drücken, während ein Einstellungsbildschirm angezeigt wird, wird die Einstellung geändert.

Anzeigen



① Zeigt an, dass die Stromsparfunktion aktiviert ist.

② Wird angezeigt, wenn eine Rundenzeit angezeigt wird.

③ Wird angezeigt, wenn sich die Uhr im Abrufmodus befindet.

④ Zeigt an, wie viel Sie von Ihrem Schrittziel erreicht haben.

⑤ Wird angezeigt, wenn eine Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und einem Telefon besteht.

⑥ Wird während PM-Zeiten angezeigt, wenn das 12-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.

⑦ Wird angezeigt, wenn eine Zwischenzeit angezeigt wird.

⑧ Wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.

⑨ Gibt an, ob der Schrittzähler erhöht wird oder nicht.

⑩ Wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.

⑪ Wird angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.

⑫ Wird angezeigt, wenn es sich bei der aktuellen Zeit um die Sommerzeit handelt.

⑬ Wird angezeigt, während der Schrittzähler angezeigt wird.

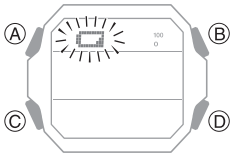
⑭ Wird angezeigt, wenn der Bedienungskontrollton deaktiviert ist.

⑮ Blinkt, wenn Sie Ihr tägliches Schrittziel erreichen.

● **Batteriewechsel**

Wenn die Batterieleistung nachlässt, beginnt zu blinken und einige Funktionen werden deaktiviert. Wenn weiterhin blinkt, wechseln Sie die Batterie.

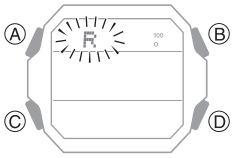
Fordern Sie einen Batteriewechsel bei einem CASIO Service Center oder beim Händler an, bei dem Sie die Uhr erworben haben.



● **Wenn [R] auf dem Display blinkt**

Wenn [R] blinkt, bedeutet dies, dass alle Funktionen außer dem Uhrzeitmodus aufgrund von hohem Stromverbrauch vorübergehend deaktiviert werden.

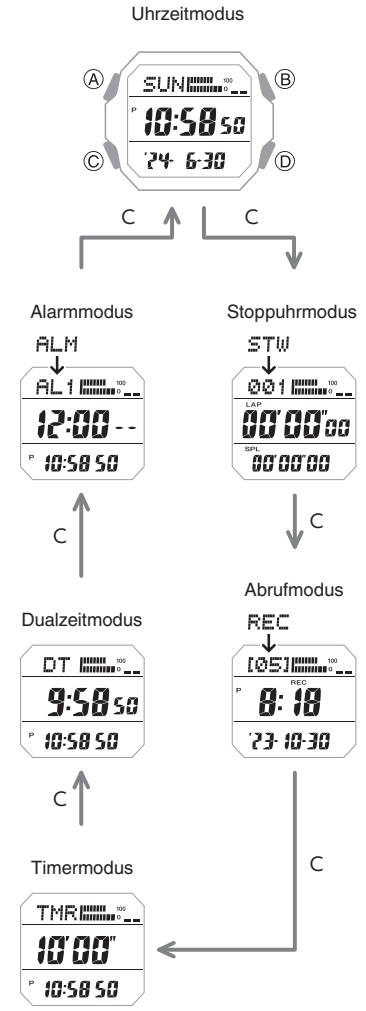
[R] blinkt auf dem Display.



Navigieren zwischen den Modi

Drücken Sie auf (C), um zwischen den Uhrenmodi zu wechseln.

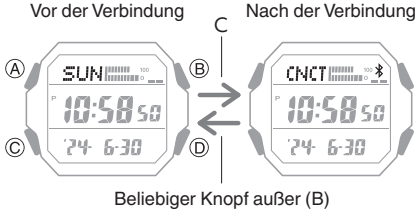
- Halten Sie in jedem Modus (C) mindestens eine Sekunde lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.



● **Verbinden mit einem Telefon**

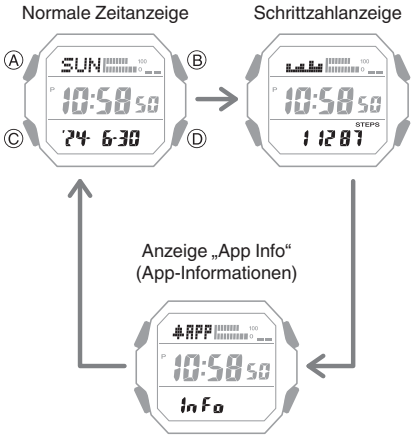
Halten Sie im Uhrzeitmodus (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt, um die Uhr mit einem Telefon zu verbinden.

- Um eine Verbindung zwischen Telefon und Uhr zu trennen, drücken Sie einen beliebigen Knopf der Uhr außer (B).



Auswählen eines Formats für die digitale Anzeige des Uhrzeitmodus

Bei jedem Drücken von (A) im Uhrzeitmodus wird in der Anzeige durch die unten gezeigten Informationen gewechselt.



Wichtig!

- Um Informationen von CASIO WATCHES zu empfangen, müssen Sie die Einstellung zum Empfang von Anzeige mit App-Informationen aktivieren.

Empfang von CASIO WATCHES-Informationen auf der Uhr

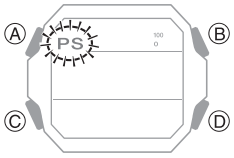
Anzeige „App Info“ (App-Informationen)

- Auf der Anzeige „App Info“ (App-Informationen) werden Informationen angezeigt, die empfangen werden, wenn die Uhr eine Verbindung mit einem Telefon herstellt, um die aktuelle Zeiteinstellung anzupassen. Auf dieser Anzeige werden Updates von CASIO WATCHES und weitere Informationen angezeigt.
- Wenn Informationen von CASIO WATCHES empfangen werden, während sich die Uhr im Uhrzeitmodus befindet, wechselt die Uhr automatisch zur Anzeige „App Info“ (App-Informationen).
- Die Anzeige „App Info“ (App-Informationen) kehrt um Mitternacht automatisch zur normalen Uhrzeitmodus-Anzeige zurück.

Stromsparfunktion

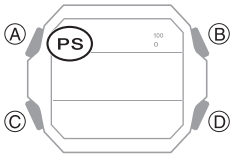
Wenn die Stromsparfunktion aktiviert ist, schaltet die Uhr das Display aus und wechselt in die Stufe 1 der Stromsparfunktion, wenn sie zwischen 22 Uhr und 6 Uhr etwa 150 Minuten lang nicht benutzt wird. Wenn die Uhr sechs oder sieben Tage lang in diesem Zustand belassen wird, wechselt sie in die Stufe 2 der Stromsparfunktion.

Stromsparfunktion Stufe 1 :



Das digitale Display erlischt, um Strom zu sparen. Die Uhr kann in diesem Zustand mit einem Telefon verbunden werden.

Stromsparfunktion Stufe 2 :



Das digitale Display erlischt, um Strom zu sparen. Alle Funktionen sind deaktiviert.

Batterielebensdauer (neue Batterie)

Stromsparfunktion ein (5 Tage pro Woche getragen, 6 Stunden pro Tag, Stromsparfunktion der Stufe 1, an zwei Tagen pro Woche nicht getragen) :

Ca. 39 Monate

Stromsparfunktion aus :

Ca. 29 Monate

Verlassen des Stromsparmodus

Verwenden Sie eines der folgenden Verfahren, um die Stromsparfunktion zu verlassen.

- Drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Tragen der Uhr

Hinweis

- Unter den unten aufgeführten Bedingungen ändert sich die Anzeige nicht, selbst wenn die Bedingungen der Stromsparfunktion der Stufe 1 erfüllt sind.
  - Wenn sich die Uhr im Stoppuhrmodus befindet
  - Wenn sich die Uhr im Timermodus befindet

  Wenn sechs bis sieben Tage lang der Stoppuhr- oder Timermodus auf dem Bildschirm im zurückgesetzten Zustand angezeigt wird, wechselt die Uhr in die Stromsparfunktion der Stufe 2.

  Stoppuhr
  Timer
- Sie können die Energiesparfunktion aktivieren und deaktivieren.

  Verwenden von CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen
  Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen
- Wenn Sie den Arm nicht bewegen, wechselt die Uhr möglicherweise während des Tragens in die Stromsparfunktion.

Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Die Uhr verfügt über eine Beleuchtung, mit der Sie das Zifferblatt auch bei Dunkelheit ablesen können.

● Manuelles Beleuchten des Zifferblatts

Drücken Sie (B), um die Beleuchtung einzuschalten.

- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn der Alarm ertönt.



Wichtig!

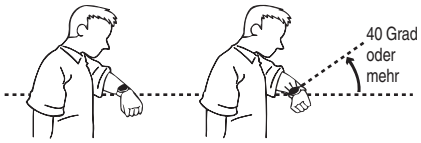
- Bei häufigem Gebrauch der Beleuchtung entlädt sich die Batterie schneller.

Hinweis

- Die Display-Beleuchtung wird deaktiviert, wenn eine der folgenden Situationen auftritt.
  - Während ein Alarm, Timeralarm oder anderer Piepton ertönt

● Beleuchten des Zifferblatts, wenn Auto-Beleuchtung aktiviert ist

Wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist, wird die Ziffernblattbeleuchtung eingeschaltet, wenn die Uhr in einem Winkel von 40 Grad oder mehr gehalten wird.



Wichtig!

- Auto-Beleuchtung funktioniert möglicherweise nicht ordnungsgemäß, wenn die Uhr sich in einem horizontalen Winkel von mindestens 15 Grad von der Horizontalen befindet, wie in der Abbildung unten zu sehen.



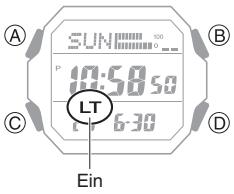
- Eine elektrostatische Aufladung oder Magnetwellen können ein ordnungsgemäßes Funktionieren der Auto-Beleuchtung beeinflussen. Ist dies der Fall, senken Sie Ihren Arm und winkeln Sie ihn dann erneut vor Ihrem Gesicht an.
- Wenn Sie die Uhr bewegen, hören Sie vielleicht ein leises Scheppern. Dies liegt daran, dass der Schalter für die Auto-Beleuchtung die aktuelle Ausrichtung der Uhr ermittelt. Es bedeutet keine Fehlfunktion.

Hinweis

- Die Auto-Beleuchtung wird deaktiviert, wenn eine der folgenden Situationen auftritt.
  - Während ein Alarm, Timeralarm oder anderer Piepton ertönt

● **Konfigurieren der Einstellung für die Auto-Beleuchtung**

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (B) mindestens drei Sekunden lang gedrückt, um zwischen Aktivieren und Deaktivieren der Auto-Beleuchtung zu wechseln.
   - [LT] wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.



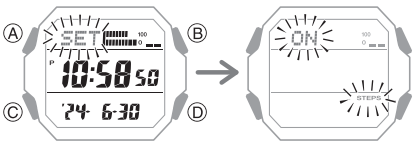
Hinweis

- Wenn Sie die Funktion nicht manuell deaktivieren, bleibt die Auto-Beleuchtung für ca. sechs Stunden aktiviert. Danach wird sie automatisch deaktiviert.

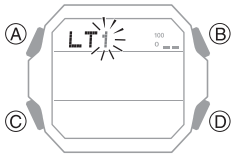
● **Festlegen der Beleuchtungsdauer**

Sie können eine Beleuchtungsdauer von 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden festlegen.

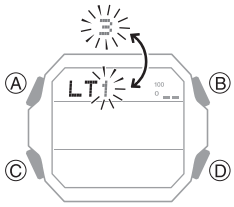
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
   Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie 10 Mal (C), um [LT] anzuzeigen.



4. Drücken Sie (D), um eine Beleuchtungsdauer auszuwählen.
   [1]: 1,5 Sekunden lange Beleuchtung
   [3]: 3 Sekunden lange Beleuchtung



5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Nützliche Funktionen

Die Kopplung der Uhr mit Ihrem Telefon erleichtert die Bedienung der Uhrenfunktionen.

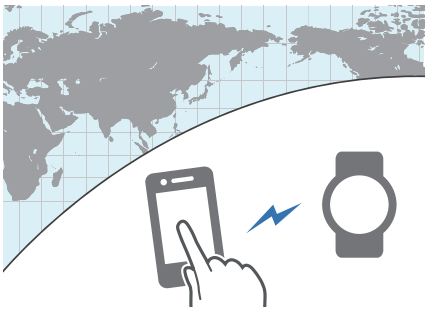
Automatische Zeitkorrektur

Automatische Zeiteinstellung



Auswahl von mehr als 300 Weltzeitstädten

Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen



Darüber hinaus können Sie eine Reihe weiterer Uhr-Einstellungen mit Ihrem Telefon konfigurieren.

Zur Übertragung von Daten an eine Uhr und zum Konfigurieren der Einstellungen müssen Sie zunächst die Uhr mit Ihrem Telefon koppeln.

Vorbereitung

- Auf Ihrem Smartphone muss die „CASIO WATCHES“-Smartphone-App installiert sein, um die Uhr zu koppeln.

Verbinden mit einem Telefon

Solange eine Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone (Mobile Link) besteht, wird die aktuelle Zeit auf der Uhr automatisch korrigiert. Sie können auch die anderen Einstellungen der Uhr ändern.

Hinweis

- Diese Funktion ist nur dann verfügbar, wenn die CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone ausgeführt wird.
- Dieses Kapitel beschreibt die Bedienung von Uhr und Telefon.
  : Bedienung der Uhr
  : Bedienung des Telefons

Vorbereitung

Damit Sie die Uhr zusammen mit einem Telefon verwenden können, müssen Sie beide Geräte zunächst koppeln. Führen Sie folgende Schritte aus, um die Uhr mit einem Telefon zu koppeln.

● ① Installieren Sie die App auf Ihrem Telefon.

Suchen Sie in Google Play oder im App Store nach der Telefon-App „CASIO WATCHES“, und installieren Sie sie auf Ihrem Smartphone.

● ② Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen.

Aktivieren von Bluetooth am Telefon.

Hinweis

- Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

● ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

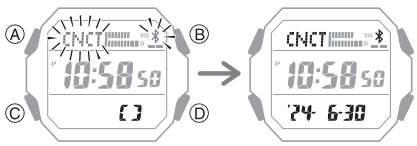
Bevor Sie die Uhr zusammen mit einem Telefon verwenden können, müssen Sie sie zunächst koppeln.

1. Bringen Sie das zu koppelnde Telefon in die Nähe der Uhr (in einen Umkreis von einem Meter).
2. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
3. Tippen Sie auf ⊕ der „Meine Uhr“ Registerkarte.
4. Führen Sie den Vorgang aus, der auf dem Bildschirm angezeigt wird, um die Uhr in der CASIO WATCHES App auf Ihrem Smartphone zu registrieren.
5. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ᛒ und [CNCT] zu blinken beginnen.

   Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ᛒ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.

   - Wenn die Kopplung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück. Wiederholen Sie den Kopplungsvorgang von Anfang an.

Kopplung wurde gestartet | Kopplung abgeschlossen



Hinweis

- Wenn Sie die CASIO WATCHES-Telefon-App das erste Mal starten, wird eine Meldung auf Ihrem Smartphone angezeigt, und Sie werden gefragt, ob Sie die Standorterfassung aktivieren möchten. Nehmen Sie die Einstellungen so vor, dass Standortdaten auch im Hintergrund verwendet werden können.

Automatische Zeiteinstellung

Ihre Uhr wird zur automatischen Korrektur der Zeiteinstellungen jeden Tag zu voreingestellten Zeiten mit dem Smartphone verbunden.

● Nutzung dieser Funktion

Die Uhr korrigiert die Uhrzeiteinstellung vier Mal am Tag nach einem festgelegten Zeitplan. Wenn Sie Ihre Uhr im Uhrzeitmodus lassen, erfolgt die Korrektur automatisch und ohne Benutzereingriff.



Wichtig!

- Unter den folgenden Bedingungen kann die Uhr die automatische Zeitkorrektur möglicherweise nicht durchführen:
  - Wenn die Uhr zu weit vom gekoppelten Telefon entfernt ist
  - Wenn die Kommunikation aufgrund von Funkstörungen usw. nicht möglich ist.
  - Wenn das Telefon eine Systemaktualisierung durchführt
  - Wenn die CASIO WATCHES-Telefon-App nicht auf dem Telefon ausgeführt wird

Hinweis

- Wenn eine Weltzeitstadt in der CASIO WATCHES-Telefon-App angegeben ist, erfolgt die Zeitkorrektur ebenfalls automatisch.
- Die Uhr stellt zu folgenden Zeiten eine Verbindung zum Smartphone her und führt die automatische Zeitkorrektur durch: 00:30 Uhr, 06:30 Uhr, 12:30 Uhr und 18:30 Uhr. Die Verbindung wird nach Abschluss der automatischen Zeitkorrektur automatisch unterbrochen.

● Sofortige Zeitkorrektur aktivieren

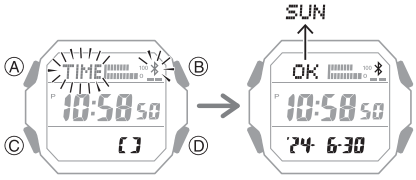
Die Zeiteinstellung der Uhr wird jedes Mal automatisch korrigiert, wenn Sie eine Verbindung zwischen der Uhr und einem Smartphone herstellen. Wenn Sie die automatische Zeitkorrektur der Uhr auslösen möchten, führen Sie folgende Schritte aus, um eine Verbindung mit einem Smartphone herzustellen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Bringen Sie das Telefon in einen Umkreis von einem Meter an die Uhr.
3. Drücken Sie (D).

   [TIME] blinkt, um anzuzeigen, dass die Uhr den Verbindungsvorgang gestartet hat. Sobald die Uhr und das Smartphone miteinander verbunden sind, wird [OK] angezeigt, und die Uhr korrigiert ihre Zeiteinstellung anhand der Angabe auf dem Smartphone.

   • Zu diesem Zeitpunkt wird Ihr aktueller Standort von Ihrem Telefon aufgezeichnet.

Verbindung wird hergestellt | Nach der Zeiteinstellung



Hinweis

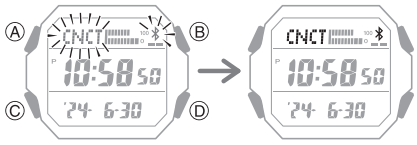
- Die Verbindung wird automatisch unterbrochen, nachdem die Zeitkorrektur abgeschlossen ist.
- Sollte die Zeitkorrektur aus irgendeinem Grund scheitern, wird [ERR] angezeigt.

Empfang von CASIO WATCHES-Informationen auf der Uhr

Sie können einstellen, dass die Uhr bei jeder Verbindung mit einem Telefon Updates von CASIO WATCHES und weitere Informationen empfängt, um die aktuelle Zeiteinstellung anzupassen.

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ᛒ und [CNCT] zu blinken beginnen.
   - Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ᛒ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
   - Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt | Verbunden

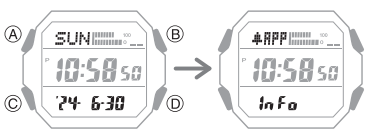


3. Führen Sie den auf Ihrem Mobiltelefon angezeigten Vorgang aus, um den Empfang von App-Informationen zu aktivieren.

Hinweis

- Wenn der Empfang von App-Informationen aktiviert ist, empfängt die Uhr Informationen von CASIO WATCHES wie folgt:
  - jedes Mal, wenn die Uhr ihre Zeiteinstellung automatisch anpasst (vier Mal pro Tag)
  - wenn Sie im Uhrzeitmodus die Taste (D) drücken, um die Uhrzeiteinstellung anzupassen
  - wenn Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt halten, um die Uhr mit einem Telefon zu verbinden.
- Wenn Informationen von CASIO WATCHES empfangen werden, während sich die Uhr im Uhrzeitmodus befindet, wechselt die Uhr automatisch zur Anzeige „App Info“ (App-Informationen).

Normale Zeitanzeige | Anzeige „App Info“ (App-Informationen)



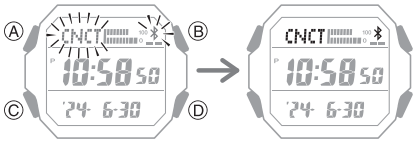
Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion

Sie können die Smartphone-App CASIO WATCHES verwenden, um die Stromsparfunktion zu aktivieren oder zu deaktivieren.

- Informationen zur Stromsparfunktion finden Sie im Folgenden.
  Stromsparfunktion

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ᛒ und [CNCT] zu blinken beginnen.
   - Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ᛒ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
   - Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt | Verbunden



3. Befolgen Sie die angezeigten Anweisungen, um die Stromsparfunktion ein- oder auszuschalten.

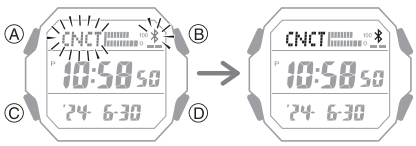
Anzeigen der Schrittzählerdaten

Sie können die Smartphone-App CASIO WATCHES verwenden, um die unten angegebenen Daten anzuzeigen, die Sie mit der Uhr gemessen haben.

- 24-Std.-Schrittzähler, verbrannte Kalorie
- Wöchentlicher Schrittzähler, verbrannte Kalorien

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ᛒ und [CNCT] zu blinken beginnen.
   - Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ᛒ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
   - Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt — Verbunden



3. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Schrittzählerdaten anzuzeigen.

Hinweis

- Mit CASIO WATCHES können Sie ebenfalls ein tägliches Schrittziel festlegen.
- Obwohl sich die von der Uhr angezeigte Schrittzahl in Echtzeit ändert, kommt es bei der Übertragung an die Smartphone-App CASIO WATCHES zu einer Verzögerung. Daher können die von der Smartphone-App CASIO WATCHES angezeigten Schrittzahlen von denen auf der Uhr abweichen.

Anzeigen der Stoppuhrdaten

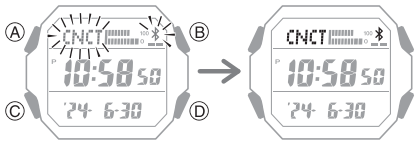
Dieser Abschnitt beschreibt, wie Sie Rundenzeiten und Zwischenzeiten (bis zu 200 Datensätze) im Speicher der Uhr und andere Daten an Ihr Telefon senden können, um sie in der Smartphone-App CASIO WATCHES anzuzeigen.

● Senden der Stoppuhrdaten an ein Telefon

Mit dem unten stehenden Verfahren senden Sie Daten von der Uhr an ein Telefon.

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ᛒ und [CNCT] zu blinken beginnen.
   - Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ᛒ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
   - Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt — Verbunden



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um von der Uhr gemessene Daten an das Telefon zu übertragen.

   Nachdem die Datenübertragung abgeschlossen ist, wird eine Liste der Messdaten auf dem Telefon angezeigt.
   - Durch Tippen auf ein Stoppuhrdatenelement werden seine Details angezeigt.

● Prüfen der gesendeten Daten

Verwenden Sie die CASIO WATCHES-Smartphone-App, um die Daten zu überprüfen, die Sie an das Smartphone gesendet haben.

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die gewünschten Messdaten anzuzeigen.

Hinweis

- Sie können Daten löschen, indem Sie auf „Bearbeiten“ tippen.

Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen

Wenn Sie eine Weltzeitstadt mit der CASIO WATCHES-Telefon-App festlegen, wird die Weltzeitstadt der Uhr entsprechend geändert. Die Einstellungen können so konfiguriert werden, dass der Wechsel zur Sommerzeit für die Weltzeitstadt automatisch erfolgt.



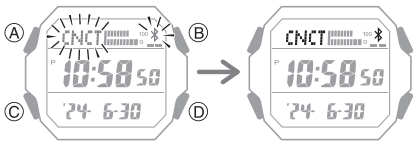
Hinweis

- Die Weltzeit der CASIO WATCHES-Telefon-App ermöglicht Ihnen die Auswahl aus ca. 300 Städten als Weltzeitstadt.
- Sie können die CASIO WATCHES-Telefon-App verwenden, um Einstellungen für benutzerdefinierte Städte festzulegen, die nicht in der Liste der Weltzeitstädte der Uhr enthalten sind. Sie müssen die CASIO WATCHES-Telefon-App verwenden, um eine benutzerdefinierte Stadt als Ihre Weltzeitstadt auszuwählen.

● Auswählen einer Weltzeitstadt

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ᛒ und [CNCT] zu blinken beginnen.
   - Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ᛒ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
   - Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt → Verbunden

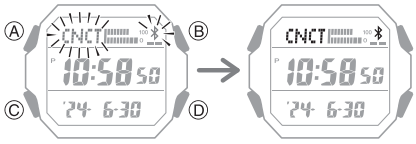


3. Führen Sie den Vorgang durch, der auf Ihrem Telefonbildschirm angezeigt wird. Die Weltzeiteinstellung wird auf der Uhr dargestellt.
   - Sie können die Weltzeit durch den Wechsel in den Dualzeitmodus überprüfen.

● Konfigurieren der Sommerzeiteinstellung

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ᛒ und [CNCT] zu blinken beginnen.
   - Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ᛒ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
   - Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt → Verbunden



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um eine Sommerzeiteinstellung auszuwählen.
   - „Auto“
     Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
   - „OFF“
     Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
   - „ON“
     Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.

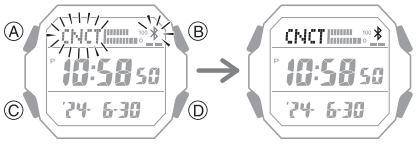
Hinweis

- Wenn die Sommerzeit auf „Auto“ eingestellt ist, wechselt die Uhr automatisch zwischen Standard- und Sommerzeit. Sie müssen nicht manuell zwischen Standard- und Sommerzeit umschalten. Wenn Sie sich in einer Region befinden, in der keine Sommerzeit gilt, können Sie die Sommerzeiteinstellung der Uhr auf „Auto“ lassen.
- Wenn Sie die Uhrzeit manuell auf der Uhr ändern, beendet dies den automatischen Wechsel zwischen Standard- und Sommerzeit.
- Der Bildschirm der CASIO WATCHES-Smartphone-App zeigt Informationen über die Sommerzeit an.

● Wechseln zwischen Weltzeit und Heimatzeit

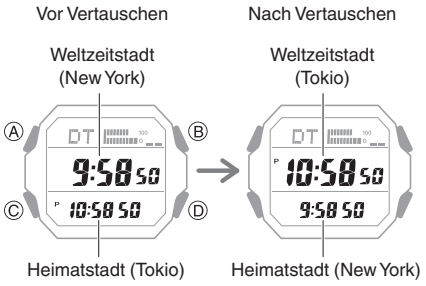
1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ᛒ und [CNCT] zu blinken beginnen.
   - Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ᛒ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
   - Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt → Verbunden



3. Führen Sie den auf dem Bildschirm des Telefons dargestellten Vorgang durch, um zwischen der Heimatzeit und der Weltzeit zu wechseln.

   Wenn Sie als Heimatstadt beispielsweise Tokio und als Weltzeitstadt New York ausgewählt haben, werden die Uhrzeiten wie unten gezeigt gewechselt.



Hinweis

- Nach dem Wechseln der Heimat- und Weltzeit wird 24 Stunden lang keine automatische Zeitkorrektur vorgenommen.

Telefon-Finder

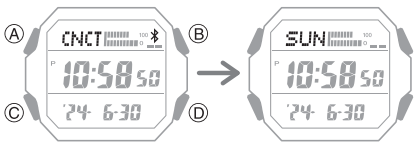
Sie können den Telefon-Finder verwenden, um einen Ton auf dem Telefon auszulösen, damit Sie es leicht finden können. Dieser Ton wird zwangsweise ausgegeben, selbst wenn sich das Telefon im Lautlos-Modus befindet.

Wichtig!

- Verwenden Sie diese Funktion nicht in Bereichen, in denen Klingeltöne unzulässig sind.
- Der Ton wird in hoher Lautstärke ausgegeben. Verwenden Sie diese Funktion nicht, wenn Sie über Kopfhörer mit dem Telefon verbunden sind.

1. Wenn die Uhr mit einem Telefon verbunden ist, drücken Sie einen beliebigen Knopf außer (B), um die Verbindung zu trennen.

Verbunden Nach dem Trennen



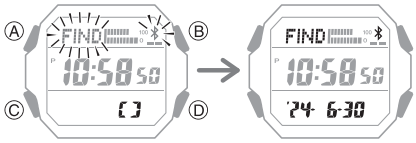
2. Halten Sie (C) in einem beliebigen Modus außer dem Uhrzeitmodus mindestens eine Sekunde lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln.

3. Halten Sie (D) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und [FIND] zu blinken beginnen.

   Das Smartphone gibt einen Ton aus, wenn es eine Verbindung mit der Uhr herstellt.

   - Es dauert ein paar Sekunden, bevor das Signal auf dem Smartphone ertönt.

Verbindung zum Telefon wird vorbereitet Alarmton des Telefons ertönt



4. Drücken Sie einen beliebigen Knopf außer (B), um den Ton auszuschalten.

   - Sie können nur während der ersten 30 Sekunden nach Beginn der Tonausgabe eine beliebige Taste drücken, um den Telefonton auszuschalten.

Konfigurieren der Uhr-Einstellungen

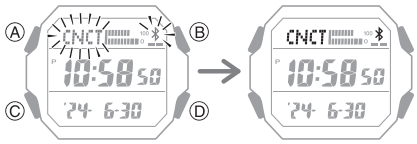
Die Alarmzeit, Timer-Startzeit und andere Einstellungen können auch auf dem Smartphone über die CASIO WATCHES-Smartphone-App konfiguriert werden.

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.

2. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und [CNCT] zu blinken beginnen.

   - Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ✱ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
   - Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt Verbunden



3. Wählen Sie die Einstellung aus, die Sie ändern möchten, und führen Sie dann den auf dem Telefonbildschirm angezeigten Vorgang durch.

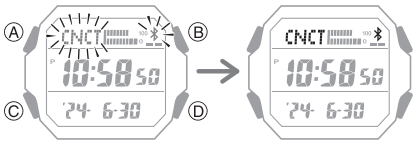
Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.

2. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ✱ und [CNCT] zu blinken beginnen.

   - Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ✱ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
   - Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt Verbunden



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um für die Heimatstadt die Sommerzeiteinstellung zu ändern.

Registrieren des aktuellen Standorts (TIME & PLACE)

Während Sie unterwegs sind, können Sie mit den folgenden Schritten Ihren aktuellen Standort sowie die Uhrzeit und das Datum auf Ihrem Smartphone erfassen. Informationen zum registrierten Standort können auf der Karte in der CASIO WATCHES-Smartphone-App eingesehen werden.

● Registrieren des aktuellen Standorts

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Wenn Sie sich am Standort befinden, den Sie erfassen möchten, drücken Sie (D).

   Durch das Drücken des Knopfes werden der Breiten- und Längengrad des Standorts, an dem Sie sich in dem Moment befinden, zusammen mit Datum und Uhrzeit im Telefonspeicher gespeichert.
   - [OK] wird angezeigt, wenn die Registrierung abgeschlossen ist. [ERR] wird angezeigt, wenn die Registrierung fehlschlägt.
   - Zu diesem Zeitpunkt werden die Zeiteinstellungen Ihres Smartphones und Ihrer Uhr miteinander synchronisiert.

● Anzeigen eines erfassten Standorts auf einer Karte

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Führen Sie die auf dem Smartphone angezeigten Schritte aus, um Daten zu erfassten Standorten anzuzeigen.

Hinweis

- Sie können erfasste Standortdaten über die CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone löschen.

Verbindung

Verbinden mit einem Telefon

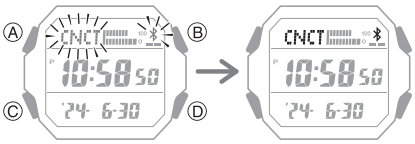
Ihre Uhr kann eine Verbindung zu einem Smartphone herstellen, das mit ihr gekoppelt ist.

- Wenn die Uhr nicht mit dem Telefon gekoppelt ist, mit dem Sie eine Verbindung herstellen möchten, beachten Sie die Informationen unten, und koppeln Sie die Geräte.
  ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

● Verbinden mit einem Telefon

1. Bringen Sie das Telefon in einen Umkreis von einem Meter an die Uhr.
2. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ᛒ und [CNCT] zu blinken beginnen.
   - Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ᛒ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
   - Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt — Verbunden



Wichtig!

- Wenn beim Herstellen einer Verbindung Probleme auftreten, könnte dies bedeuten, dass die CASIO WATCHES-App nicht auf dem Smartphone ausgeführt wird. Tippen Sie auf dem Startbildschirm des Smartphones auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Nachdem die App gestartet ist, halten Sie den (C)-Knopf der Uhr mindestens drei Sekunden lang gedrückt.

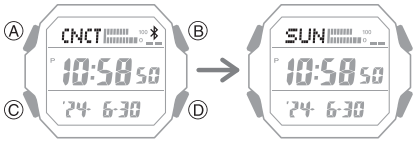
Hinweis

- Die Verbindung wird beendet, wenn Sie auf der Uhr oder dem Smartphone eine bestimmte festgelegte Zeit lang keine Aktion ausführen.
  Führen Sie zum Festlegen eines Zeitlimits für die Verbindung mit der CASIO WATCHES-Smartphone-App folgenden Vorgang durch: „Uhr-Einstellungen“ → „Verbindungszeit mit der App“. Wählen Sie als Nächstes ein Zeitlimit von 3 Minuten, 5 Minuten oder 10 Minuten.

Trennen von einem Telefon

Durch Drücken eines beliebigen Knopfs außer (B) wird die Bluetooth-Verbindung getrennt, und Sie kehren in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbunden — Nach dem Trennen

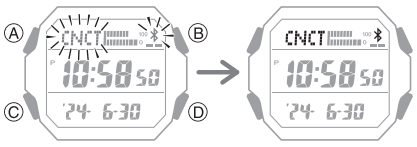


Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Wenn Sie sich in einem Krankenhaus, Flugzeug oder an anderen Orten aufhalten, an denen eine Verbindung mit einem Telefon Probleme verursachen könnte, können Sie wie unten beschrieben vorgehen, um die automatische Zeiteinstellung zu deaktivieren. Wiederholen Sie den Vorgang, um die automatische Zeiteinstellung erneut zu aktivieren.

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn ᛒ und [CNCT] zu blinken beginnen.
   - Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone hergestellt wurde, hören ᛒ und [CNCT] auf zu blinken und werden dauerhaft auf dem Display angezeigt.
   - Wenn die Verbindung aus einem bestimmten Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt — Verbunden



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die automatische Zeiteinstellung zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.

Entkoppeln

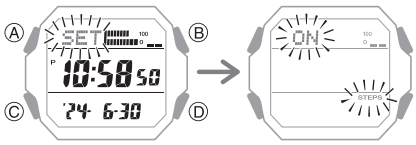
Um eine Koppelung zwischen Uhr und Telefon zu trennen, löschen Sie die Koppelungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Telefon-App, dem Telefon und der Uhr.

● Löschen der Kopplungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Telefon-App

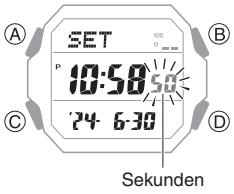
1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Kopplung aufzuheben.

● **Löschen von Kopplungsinformationen von der Uhr**

1. Halten Sie (C) mindestens eine Sekunde lang gedrückt, um in den Uhrzeitmodus zu wechseln.
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
   Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie zweimal (C).
   Dies führt dazu, dass die Sekunden blinken.



4. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie los, wenn ᛒ und [CLR] zu blinken aufhören.
   Dadurch werden die Kopplungsinformationen von der Uhr gelöscht, und sie kehrt in den Uhrzeitmodus zurück.



5. Drücken Sie (A), um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.

● **Löschen der Kopplungsinformationen auf dem Smartphone**

Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

„Einstellungen“ → „Bluetooth“ → Brechen Sie die Geräteregistrierung der Uhr ab.

Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

Sie müssen eine Kopplung durchführen, wenn Sie zum ersten Mal eine Bluetooth-Verbindung mit einem Telefon herstellen möchten.

Löschen von Kopplungsinformationen von der Uhr

③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

Zeiteinstellung

Ihre Uhr kann eine Verbindung mit einem Smartphone herstellen, um Informationen abzurufen, mit denen sie dann die Datums- und Uhrzeiteinstellungen korrigiert.

Wichtig!

- Wenn Sie sich in einem Flugzeug oder an einem anderen Ort befinden, an dem Funksignale Probleme verursachen können, aktivieren Sie den Flugzeugmodus der Uhr, um die Verbindung mit Ihrem Smartphone zu deaktivieren.

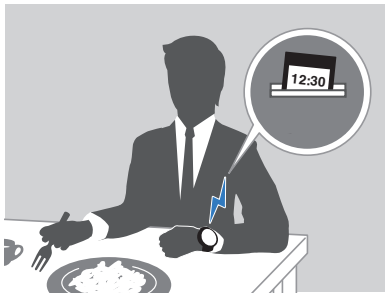
Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Mithilfe der nachfolgenden Informationen können Sie die Zeiteinstellung ganz nach Ihren Wünschen vornehmen.

Verwenden Sie ein Telefon?

Es wird empfohlen, die Zeit über eine Smartphone-Verbindung zu korrigieren.

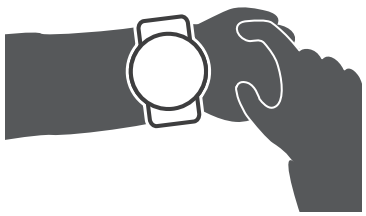
Automatische Zeiteinstellung



Falls Ihr Telefon keine Verbindung zur Uhr herstellen kann:

Sie können die Zeiteinstellungen korrigieren, indem Sie Vorgänge auf der Uhr ausführen.

Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung



Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung

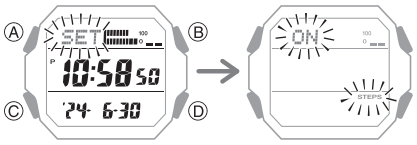
Wenn Ihre Uhr aus irgendeinem Grund keine Verbindung zu Ihrem Telefon herstellen kann, können Sie die Funktionen der Uhr verwenden, um die Einstellungen für Datum und Uhrzeit anzupassen.

● **Einstellen von Zeit/Datum**

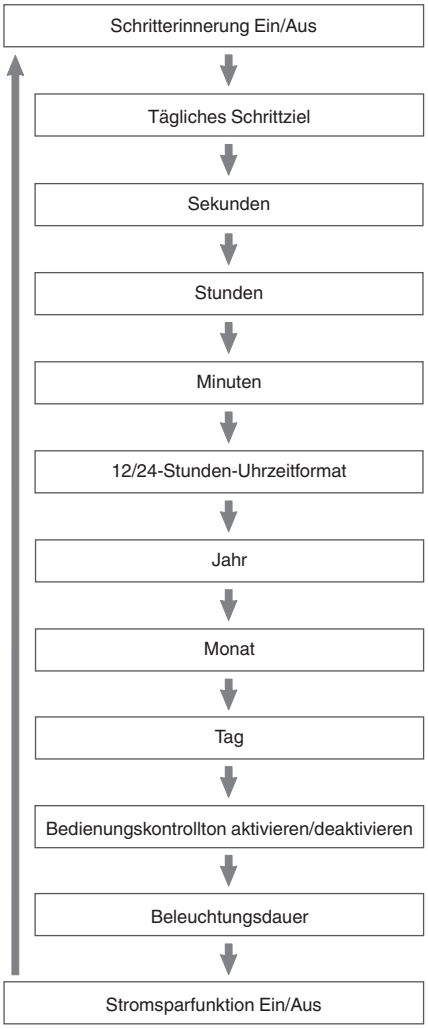
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

Navigieren zwischen den Modi

2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
   Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie (C) so oft, bis die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt.
   - Jedes Drücken von (C) führt zum Blinken der nächsten Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge.



4. Konfigurieren Sie die Datums- und Uhrzeiteinstellungen.
   - Sekunden auf 00 zurückzusetzen: Drücken Sie (D). Der Wert 1 wird den Minuten hinzugefügt, wenn sich die Anzeige zwischen 30 und 59 Sekunden befindet.
   - Verwenden Sie (B) und (D), um die blinkende Einstellung bei allen anderen Einstellungen zu ändern. Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, um die Uhrzeit- und Datumseinstellungen auszuwählen.
6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

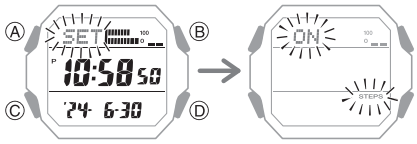
Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

● Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

Sie können entweder das 12-Stunden-Format oder das 24-Stunden-Format für die Zeitanzeige auswählen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
   Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.

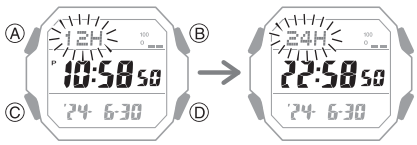


3. Drücken Sie (C) fünfmal.
   Dadurch blinkt [12H] oder [24H] auf dem Display.



4. Drücken Sie (D), um bei der Einstellung zwischen [12H] (12-Stunden-Uhrzeitformat) und [24H] (24-Stunden-Uhrzeitformat) zu wechseln.

12-Std.-Uhrzeitformat 24-Std.-Uhrzeitformat



5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Dualzeit

Dualzeit ermöglicht Ihnen die Feststellung der aktuellen Uhrzeit in verschiedenen Zeitzonen weltweit.



Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration der Weltzeitstadt-Einstellungen

Wenn die Uhr mit einem Smartphone gekoppelt ist, können Sie auch die CASIO WATCHES-Smartphone-App verwenden, um die Weltzeitstadt einzustellen.
Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen

Hinweis

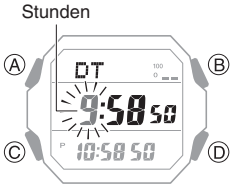
- Weltzeitstädte, die nur über die CASIO WATCHES-Smartphone-App ausgewählt werden können, können nicht über die Uhrfunktionen ausgewählt werden.

Konfigurieren der Dualzeiteinstellungen

Mit der Dualzeit können Sie die aktuelle Uhrzeit in einer anderen Zeitzone zusätzlich zu der Zeit des aktuellen Orts einstellen.

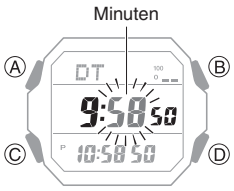
1. Wechseln Sie in den Dualzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundeneinstellung zu blinken beginnt.

Stunden



3. Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Stundeneinstellung.

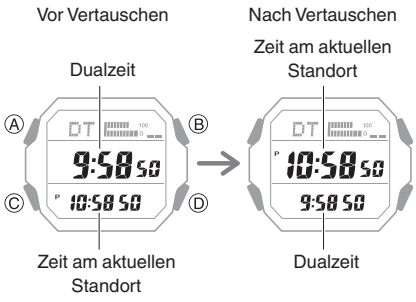
4. Drücken Sie (C).
   Dadurch blinken die Minuten.



5. Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Minuteneinstellung.
   - Sie können die Einstellung in Schritten von 15 Minuten einstellen.
6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Wechseln von Heimatstadtzeit und Dualzeit

1. Wechseln Sie in den Dualzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
   Dadurch erfolgt ein Wechsel von der Heimatstadtzeit zur Dualzeit.



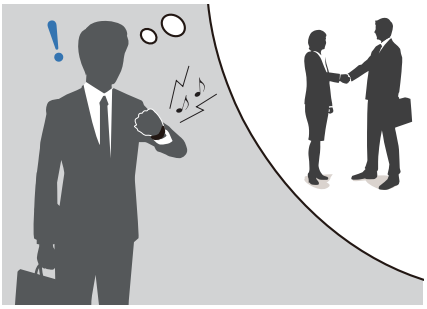
Hinweis

- Diese Funktion ist besonders nützlich, wenn Sie in eine andere Zeitzone wechseln müssen. Für Informationen darüber, wie sie zu verwenden ist, gehen Sie zu dem Abschnitt unten.
  Wechseln der Zeitzone

Alarm

Die Uhr piept, sobald die Alarmzeit erreicht ist. Sie können bis zu 5 verschiedene Alarme festlegen. Das Stundensignal lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen.

- Wenn die Batterie schwach ist, ertönt kein Alarm.

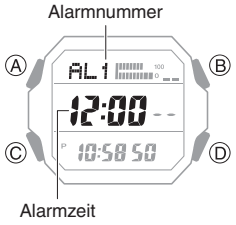


Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration der Alarmeinstellungen

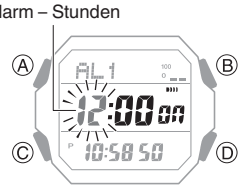
Wenn die Uhr mit dem Smartphone gekoppelt ist, können Sie auch die CASIO WATCHES-Smartphone-App verwenden, um Alarme einzustellen.
Konfigurieren der Uhr-Einstellungen

Konfigurieren der Alarmeinstellungen

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Drücken Sie (D), um Alarmnummern durchzuscrollen ([AL1] bis [AL5]), bis der Alarm angezeigt wird, den Sie konfigurieren möchten.



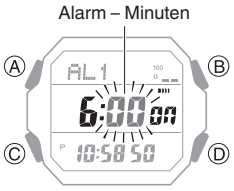
3. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundenanzeige zu blinken beginnt.
   - Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.



4. Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Stundeneinstellung.
   - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
   - Wenn Sie das 12-Stunden-Uhrzeitformat verwenden, gibt [P] Nachmittag (PM) an.



5. Drücken Sie (C).
   Dadurch blinken die Minuten.



6. Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Minuteneinstellung.
7. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.
   - (Alarm) wird auf dem Display angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.



Hinweis

- Ein Piepton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn die Alarmzeit erreicht wird.
- Die Uhr kehrt automatisch aus dem Alarmmodus in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie etwa 2 oder 3 Minuten lang keinen Vorgang ausführen.

● Testen des Alarms

Halten Sie im Alarmmodus die Taste (D) gedrückt, um den Alarm auszugeben.

● Beenden eines Alarms

Wenn Sie, während der Piepton ausgegeben wird, eine beliebige Taste drücken, wird dieser gestoppt.

Aktivieren des Stundensignals

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie (D), damit der Bildschirm für das stündliche Zeitsignal ([SIG]) angezeigt wird.



3. Drücken Sie jeweils auf (A), um das Stundensignal ein- bzw. auszuschalten.
   - (Stündliches Zeitsignal) wird auf dem Display angezeigt, wenn das stündliche Zeitsignal eingeschaltet ist.



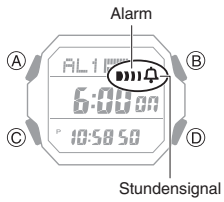
Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Um einen Alarm oder das Stundensignal zu deaktivieren, führen Sie die folgenden Schritte aus.

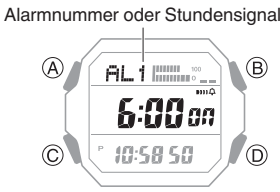
- Um einen Alarm oder ein Stundensignal wieder zu aktivieren, schalten Sie es wieder ein.

Hinweis

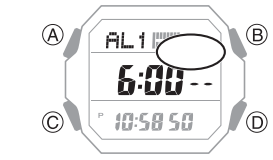
- Die Anzeigen werden angezeigt, wenn einer der Alarme oder das Stundensignal eingeschaltet ist.
- Die entsprechenden Anzeigen werden nicht angezeigt, wenn alle Alarme ausgeschaltet und/oder das Stundensignal ausgeschaltet ist.



1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Mit (D) können Sie durch die Bildschirme für Alarm ([AL1] bis [AL5]) und das stündliche Zeitsignal ([SIG]) navigieren, bis die Einstellung angezeigt wird, die Sie deaktivieren wollen.



3. Drücken Sie (A), um den angezeigten Alarm oder das Stundensignal auszuschalten.
   - Bei jedem Drücken von (A) wird zwischen ein und aus umgeschaltet.
   - Wenn ein Alarm ausgeschaltet wird, wird (Alarm) nicht mehr auf dem Display angezeigt. Wenn das Stundensignal ausgeschaltet ist, wird (Stundensignal) nicht mehr angezeigt.



Hinweis

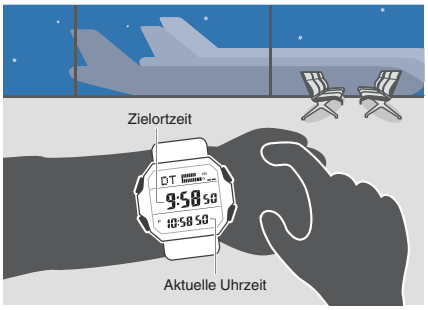
- Wenn (Alarm) nach dem Ausschalten eines Alarms weiterhin angezeigt wird, bedeutet dies, dass mindestens einer der anderen Alarme noch eingeschaltet ist. Um alle Alarme auszuschalten, wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis der Indikator (Alarm) nicht mehr angezeigt wird.

Wechseln der Zeitzone

Benutzen Sie das unten beschriebene Verfahren, um die Datums- und Zeiteinstellungen der Uhr leicht an einen Zielort anzupassen.

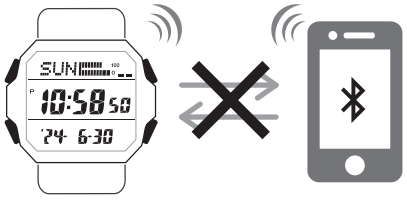
● Vor dem Einsteigen

1. Konfigurieren Sie die Weltzeit (zweite Zeitzone) auf die aktuelle Zeit an Ihrem Reiseziel.



Verwenden von CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen
Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen

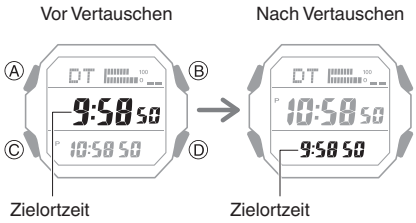
2. Deaktivieren Sie die automatische Zeiteinstellung.



Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

● **Nach der Ankunft**

1. Tauschen Sie die Zeitangabe Ihres Abreiseorts mit der Zeitangabe des Zielorts.



Verwenden von CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen
Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen

2. Aktivieren Sie die automatische Zeiteinstellung.
Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

3. Korrigieren Sie die Zeiteinstellung.
Sofortige Zeitkorrektur aktivieren

Stoppuhr

Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit in Einheiten von 1/100 Sekunden für die erste Stunde, und danach in Einheiten von 1 Sekunde bis zu 24 Stunden.

Neben der normalen Messung der verstrichenen Zeit können Sie mit der Stoppuhr auch Zwischenzeiten und Rundenzeiten messen.



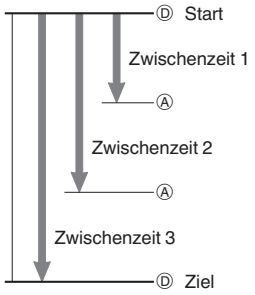
Hinweis

- Bis zu 200 Zwischenzeiten und Rundenzeiten können im Speicher der Uhr erfasst werden. Führen Sie eine Runden- oder Zwischenzeitaktion durch, während sich bereits 200 Datensätze im Speicher befinden, so wird der älteste Datensatz automatisch gelöscht, um Platz für den neuen Datensatz zu schaffen.
- Über den Abrufmodus haben Sie die Möglichkeit, die neuesten Messdaten anzuzeigen.
Anzeigen gespeicherter Daten
- Sie können die CASIO WATCHES-App auf Ihrem Smartphone verwenden, um Daten vergangener Messungen anzuzeigen.

Zwischenzeiten und Rundenzeiten

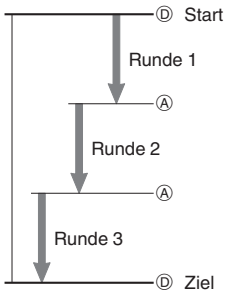
● **Zwischenzeit**

Die Zwischenzeit ist die verstrichene Zeit ab dem Start bis zu einem beliebigen Zeitpunkt während eines Ereignisses.



● **Rundenzeit**

Die Rundenzeit zeigt die verstrichene Zeit während einer bestimmten Runde rund um eine Laufbahn an.



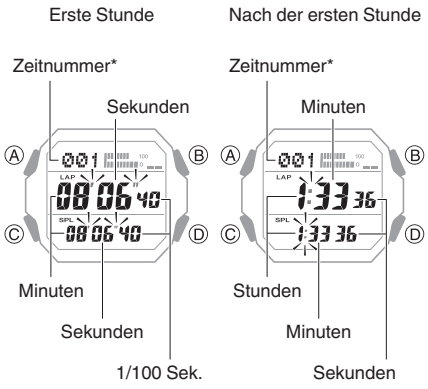
Messen abgelaufener Zeit

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
Navigieren zwischen den Modi

2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



- Die abgelaufene Zeit wird für die erste Stunde der Messung in Einheiten von 1/100 Sekunden angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit in Einheiten von einer Sekunde angezeigt.



* [F] wird für die letzte Zeitnummer angezeigt, wenn eine Messung der abgelaufenen Zeit gestoppt wird.

3. Drücken Sie (A), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

Messen der Zwischenzeit oder Rundenzeit

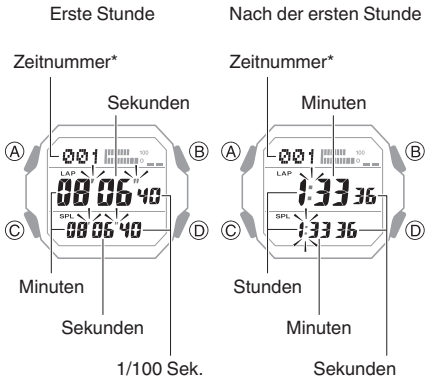
1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die verstrichene Zeit zu messen.
   - Bei jedem Drücken von (A) wird die verstrichene Zeit vom Start der Stoppuhrfunktion bis zu diesem Zeitpunkt (Zwischenzeit) und die verstrichene Zeit für ein bestimmtes Segment (Rundenzeit) angezeigt.

     Ⓓ Start
     ↓
     Ⓐ Zwischen-/Rundenzeit
     ↓
     Ⓓ Stopp

   - Zwischen- und Rundenzeiten werden gleichzeitig angezeigt. Runden- und Zwischenzeiten bis zu einer Stunde werden in Einheiten von 1/100 Sekunden angezeigt. Messungen nach Ablauf einer Stunde werden in Einheiten von 1 Sekunde angezeigt.

     [SPL]: Zwischenzeit

     [LAP]: Rundenzeit

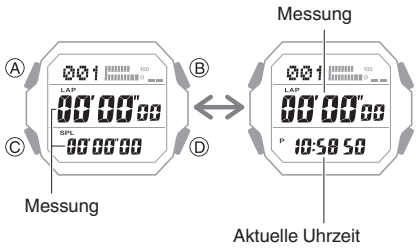


* [F] wird für die letzte Zeitnummer angezeigt, wenn eine Messung der abgelaufenen Zeit gestoppt wird.

3. Drücken Sie (A), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

Anzeigen der aktuellen Uhrzeit im Stoppuhrmodus

Wenn Sie (A) drücken, während die Stoppuhr auf Null zurückgesetzt ist, wird die aktuelle Zeit im unteren Bereich des Displays angezeigt. Durch erneutes Drücken von (A) wird wieder die normale Stoppuhr angezeigt.

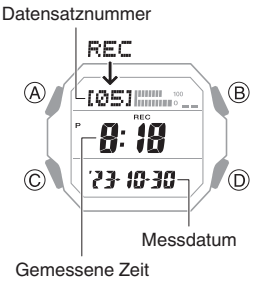


Anzeigen von gemessenen Zeitdaten

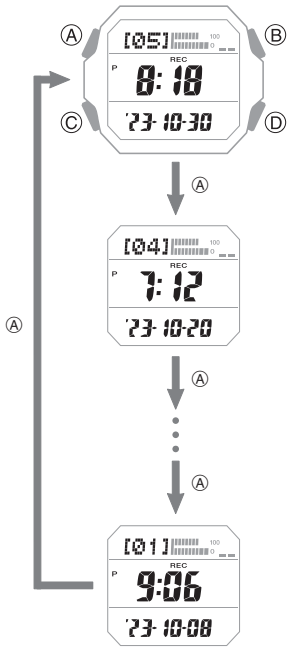
Anzeigen gespeicherter Daten

Gehen Sie wie folgt vor, um die Zwischenzeiten und Rundenzeiten anzuzeigen.

1. Wechseln Sie in den Abrufmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
   - Dadurch werden die letzte Messwertnummer und das aktuelle Datum angezeigt.



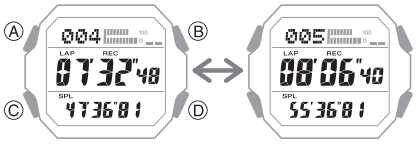
2. Drücken Sie (A), um die Messwertnummern durchzugehen.
   - Jedes Mal, wenn Sie (A) drücken, wird die vorherige Messwertnummer angezeigt.



3. Verwenden Sie (D), um die gewünschten Messwerte anzuzeigen.

   [LAP]: Rundenzeit

   [SPL]: Zwischenzeit



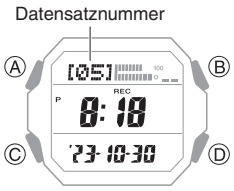
Hinweis

- Es wird eine Aufzeichnung der gemessenen Daten erstellt und jeder Messung (von Start bis zum Stopp) eine Zahl zugewiesen.

Löschen eines Datensatzes

Gehen Sie wie folgt vor, um einen ausgewählten Datensatz zu löschen.

1. Wechseln Sie in den Abrufmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Drücken Sie (A), um die Nummer der Messung anzuzeigen, die Sie löschen möchten.
   - Bei dem Drücken von (A) wird zur nächsten Messwertnummer umgeschaltet.



3. Halten Sie (B) und (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie los, wenn [CLR] zu blinken aufhört.

   Dadurch werden die angezeigten Daten gelöscht.



Hinweis

- Sie können keine Daten löschen, während eine Messung der abgelaufenen Zeit läuft.

Löschen aller Datensätze

Gehen Sie wie folgt vor, um alle im Uhrspeicher gespeicherten Datensätze zu löschen.

Wichtig!

- Der Löschvorgang aller Datensätze kann nicht durchgeführt werden, während eine Stoppuhrmessung durchgeführt wird.

1. Wechseln Sie in den Abrufmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (B) und (D) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie los, wenn [CLR ALL] zu blinken aufhört.

   [CLR] blinkt und hört dann auf zu blinken, um anzuzeigen, dass der angezeigte Datensatz gelöscht wurde. Wenn Sie die Knöpfe gedrückt halten, blinkt [ALL] und hören dann auf, um anzuzeigen, dass alle Daten gelöscht wurden.



Timer

Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Ein Piepton wird ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde.

- Wenn die Batterie schwach ist, ertönt kein Piepton.



Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration des Timers

Wenn die Uhr mit einem Telefon gekoppelt ist, können Sie auch die CASIO WATCHES-Telefon-App verwenden, um die Startzeit des Timers einzustellen.

Konfigurieren der Uhr-Einstellungen

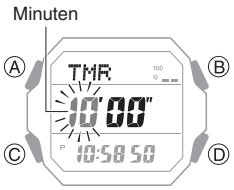
Einstellen der Startzeit für den Countdown

Die Startzeit kann in Schritten von jeweils 1 Sekunde bis zu 60 Minuten eingestellt werden.

- Wenn ein Timer-Countdown läuft, setzen Sie den Timer auf die aktuelle Startzeit zurück, bevor Sie diesen Vorgang ausführen.
  Verwenden des Timers

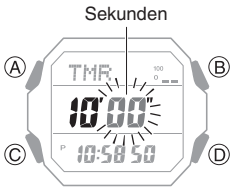
1. Wechseln Sie in den Timermodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

   Dadurch blinken die Minuten.



3. Verwenden Sie (B) und (D), um die Minuteneinstellung des Timers zu ändern.
   - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.

4. Drücken Sie (C).
   Dadurch blinken die Sekunden.



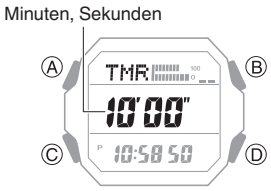
5. Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Sekundeneinstellung.
6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

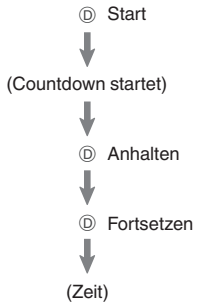
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Wenn Sie die Startzeit auf 00'00" einstellen, erfolgt ein 60-Minuten-Countdown.

Verwenden des Timers

1. Wechseln Sie in den Timermodus.
   Navigieren zwischen den Modi



2. Gehen Sie wie folgt vor, um einen Timer-Vorgang durchzuführen.



   - Es wird 10 Sekunden lang ein Ton ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wird.
   - Sie können einen unterbrochenen Countdown auf die Startzeit zurückzusetzen, indem Sie (A) drücken.

3. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.

Schrittzähler

Sie können Ihre Uhr verwenden, um Ihre Schrittzahl während des Gehens oder Ihren normalen täglichen Aktivitäten zu verfolgen.

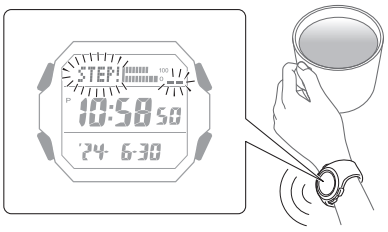
● Alarm für das Erreichen des täglichen Schrittziels

[GOAL] blinkt, damit Sie wissen, wann Sie Ihr tägliches Schrittziel erreicht haben.



● Schritterinnerung

Studien haben ergeben, dass es schlecht für die Gesundheit ist, wenn man zu viel sitzt. Die Schritterinnerung zeigt eine Meldung an und gibt einen Alarm aus, wenn festgestellt wird, dass Sie in einem bestimmten Zeitraum nicht genug gelaufen sind. Hierbei handelt es sich um wertvolles Feedback, damit Sie Ihre Trainingsziele erreichen können.
Wenn die Uhr einen Alarmvorgang für die Schritterinnerung durchführt, stehen Sie auf, und gehen Sie etwa fünf Minuten.



Zählen von Schritten

Wenn Sie die Uhr richtig tragen, zählt sie Ihre Schritte beim Gehen oder bei Ihren normalen täglichen Aktivitäten.

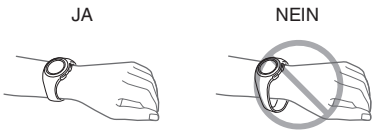


Wichtig!

- Da es sich bei dieser Uhr um ein am Handgelenk getragenes Gerät handelt, kann sie auch Nichtschrittbewegungen erkennen und als Schritte zählen. Abnormale Armbewegungen beim Gehen können dazu führen, dass die Schritte nicht richtig gezählt werden.

● Vorbereitung

Um eine möglichst genaue Schrittzählung zu ermöglichen, tragen Sie die Uhr mit dem Zifferblatt auf der Außenseite Ihres Handgelenks und ziehen Sie das Band fest an. Ein loses Band kann es unmöglich machen, eine korrekte Messung zu erhalten.

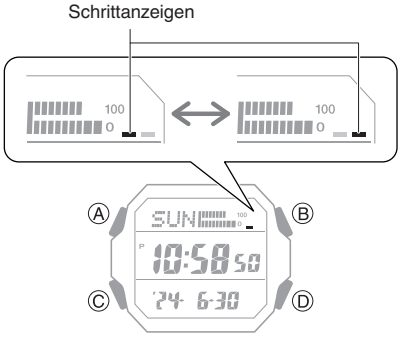


● Durchführen der Messung

Die Uhr fängt an, Schritte zu zählen, wenn Sie mit dem Gehen beginnen. Die Schrittanzeigen zeigen an, ob die Schrittzahl erhöht wird oder nicht.

Abwechselnd im Sekundentakt: Gehen (Schrittzahl wird erhöht)

Beide Anzeigen werden angezeigt: kein Gehen (Schrittzahl wird nicht erhöht)

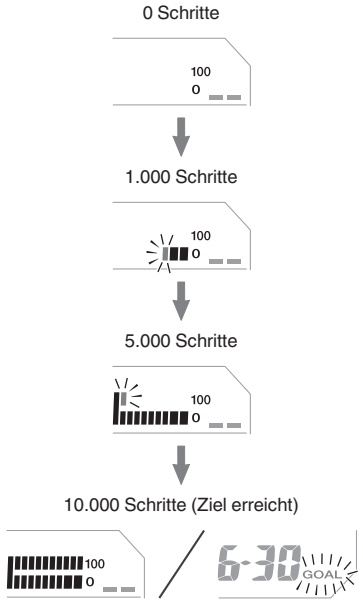


● **Überprüfen Ihres Fortschritts anhand Ihres täglichen Schrittziels**

Im grafischen Anzeigebereich wird Ihr aktueller Fortschritt im Hinblick auf das von Ihnen angegebene tägliche Schrittziel angezeigt.

Zudem blinkt auch [GOAL], wenn Sie Ihr tägliches Schrittziel erreichen.

Beispiel: tägliches Ziel von 10.000 Schritten

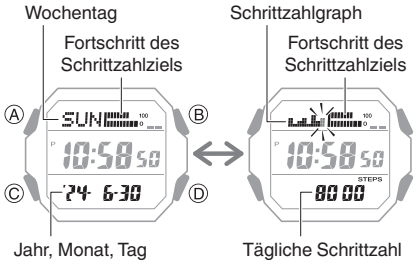


● **Überprüfen der Schrittzahl**

Anzeigen der Schrittanzahl

Anzeigen der Schrittanzahl

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Drücken Sie (A), um zur Schrittzähleranzeige zu wechseln.



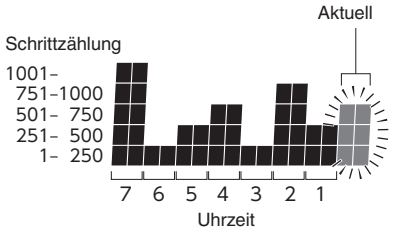
Hinweis

- Wenn die Uhr mit einem Telefon verbunden ist und der Empfang von App-Informationen aktiviert ist, werden auch die App-Informationen angezeigt.
  Auswählen eines Formats für die digitale Anzeige des Uhrzeitmodus

● **Interpretation des Schrittzahlgraphen**

Der Schrittzahlgraph zeigt die Anzahl der Schritte (bis zu 1.000) pro Stunde an. Hiermit können Sie auf einfache Weise Ihr Schritttempo in den letzten 7 oder 8 Stunden prüfen.

- Der Schrittzahlgraph wird nicht angezeigt, wenn der Schrittzählerwert gleich Null ist.
- Der Graphinhalt wird in der Regel jeweils zur vollen Stunde aktualisiert.



Hinweis

- Der Schrittzähler kann Werte bis 999.999 Schritte anzeigen. Wenn der Schrittzähler 999.999 überschreitet, wird der maximale Wert (999.999) weiterhin auf dem Display angezeigt.
- Um Fehlzählungen zu vermeiden, erhöht sich die angezeigte Zählung in den ersten 18 Sekunden nicht, wenn Sie sich in Bewegung gesetzt haben. Nachdem Sie ungefähr 18 Sekunden lang gegangen sind, wird die korrekte Zählung angezeigt, einschließlich der Schritte, die Sie während der letzten 18 Sekunden gemacht haben.
- Der Schrittzähler wird jeden Tag um Mitternacht auf null zurückgesetzt.
- Wenn die Uhr vom Handgelenk genommen wird und etwa zwei bis drei Minuten lang keine Bewegung erkannt wird, wird die Schrittzählung automatisch gestoppt, um Strom zu sparen.
- Das Diagramm wird auch in den folgenden Situationen aktualisiert.
  - Wenn die Schrittzählung angehalten wird, um Strom zu sparen
  - Wenn die Zählung aufgrund eines Beschleunigungsmesserfehlers oder unzureichender Stromversorgung nicht möglich ist

Zurücksetzen der heutigen Schrittanzahl

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (B) und (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie los, wenn [CLR] und die Schrittzahl nicht mehr blinken.

   Dies setzt den Schrittzähler zurück.

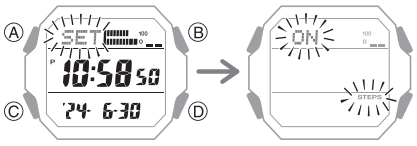


Festlegen eines täglichen Schrittziels

Sie können ein tägliches Schrittziel im Bereich von 1.000 bis 50.000 Schritten in Einheiten von 1.000 Schritten angeben.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

   Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie (C).

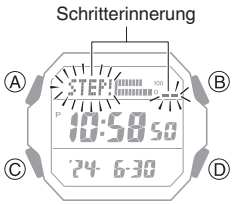
   Dadurch beginnt das aktuelle tägliche Schrittziel zu blinken.



4. Verwenden Sie (B) und (D), um einen Zielwert für die Schrittzahl einzugeben.
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

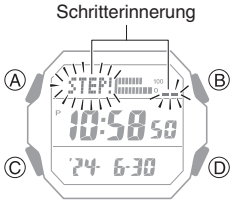
Schritterinnerung

Wenn die Uhr feststellt, dass Sie sich nicht für eine voreingestellte Zeitspanne bewegt haben, wird ein Ton ausgegeben und eine blinkende Anzeige für die Schritterinnerung angezeigt. Wenn die Uhr diesen Alarmvorgang für die Schritterinnerung durchführt, stehen Sie auf, und gehen Sie fünf Minuten, damit dieser gelöscht wird.



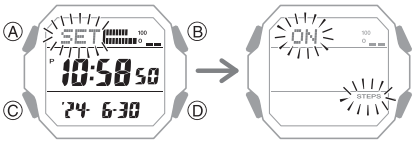
Löschen der Alarmanzeige einer Schritterinnerung

Drücken Sie einen beliebigen Knopf außer (B), um die Alarmanzeige für die Schritterinnerung ([STEP!]) zu löschen.



Aktivieren/Deaktivieren der Schritterinnerung

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
   Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie (D), um die Schritterinnerung zu aktivieren und zu deaktivieren.
   [ON]: Aktiviert
   [OFF]: Deaktiviert
4. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Ursachen für fehlerhafte Schrittzählung

Eine der folgenden Bedingungen kann die ordnungsgemäße Zählung unmöglich machen.

- Gehen mit Hausschuhen, Sandalen oder anderen Schuhen, die einen schlurfenden Gang begünstigen
- Gehen auf Fliesen, Teppich, verschneiten Straßen oder anderen Oberflächen, die einen schlurfenden Gang begünstigen
- Unregelmäßiges Gehen (an stark belebten Orten, in einer Warteschlange, in der das Gehen in kurzen Zeitabständen stoppt und beginnt usw.)
- Extrem langsames Gehen oder extrem schnelles Laufen
- Schieben eines Einkaufs- oder Kinderwagens
- An einem Ort, wo es viele Vibrationen gibt, Fahren auf einem Fahrrad oder in einem Fahrzeug
- Häufige Bewegungen der Hand oder des Arms (Klatschen, Fächelbewegung usw.)
- Gehen beim Händchenhalten, Gehen mit Spazierstock oder Stock oder jede andere Bewegung, bei der Ihre Hand- und Beinbewegungen nicht aufeinander abgestimmt sind
- Normale tägliche Aktivitäten, bei denen das Gehen unterbrochen wird (Putzen usw.)
- Tragen der Uhr an Ihrer dominanten Hand
- 18 Sekunden oder weniger Gehen

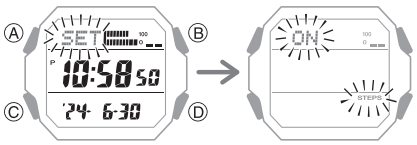
Weitere Einstellungen

In diesem Abschnitt wird erläutert, wie Sie andere Uhr-Einstellungen vornehmen können.

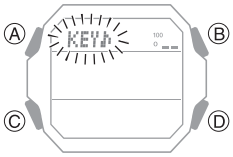
Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um den Ton zu aktivieren bzw. zu deaktivieren, der bei einem Knopfdruck ausgegeben wird.

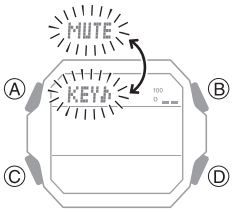
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
   Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie neun Mal (C).
   Dadurch blinkt [KEY♪] oder [MUTE] auf dem Display.



4. Drücken Sie (D), um [KEY♪] oder [MUTE] auszuwählen.
   [KEY♪]: Der Bedienungskontrollton ist aktiviert.
   [MUTE]: Der Bedienungskontrollton ist stumm geschaltet.



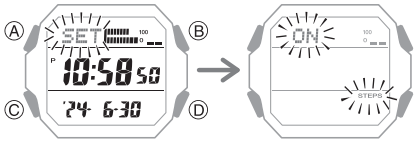
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

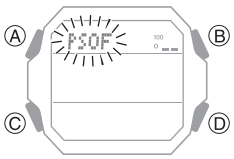
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Beachten Sie, dass der Alarm- und Timer-Ton auch ausgegeben werden, wenn der Bedienungskontrollton stummgeschaltet ist.

Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
   Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie 11 Mal (C).
   Dadurch blinkt [PSOF] oder [PSON] auf dem Display.



4. Drücken Sie auf (D), um zwischen Ein- und Ausschalten zu wechseln.
   [PSON]: Stromsparfunktion aktiviert.
   [PSOF]: Stromsparfunktion deaktiviert.
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

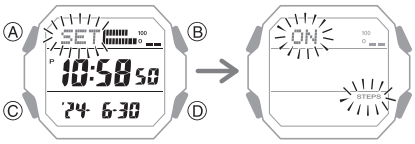
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Informationen zur Stromsparfunktion finden Sie im Folgenden.
  Stromsparfunktion

Zurücksetzen der Uhr-Einstellungen

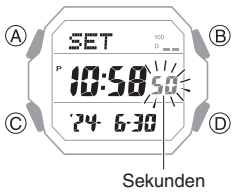
In diesem Abschnitt wird beschrieben, wie Sie die folgenden Uhr-Einstellungen auf ihre werkseitigen Standardeinstellungen zurücksetzen.

- Uhr-Einstellungen
- Schrittzähler
- Stoppuhr
- Timer
- Alarm

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
   Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
   Dadurch blinkt die aktuelle Schritterinnerungs-Einstellung ([ON] oder [OFF]) auf dem Display.



3. Drücken Sie zweimal (C).
   Dies führt dazu, dass die Sekunden blinken.



Sekunden

4. Halten Sie (B) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie los, wenn [ALL] zu blinken aufhört.



Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Durch das Zurücksetzen der Uhr werden auch Informationen zur Kopplung der Uhr mit einem Smartphone gelöscht und sie werden entkoppelt.

Sonstige Informationen

Die folgenden Abschnitte enthalten Informationen, die sich nicht auf die Bedienung beziehen, die Sie aber dennoch kennen sollten. Greifen Sie bei Bedarf auf diese Informationen zurück.

Unterstützte Telefone

Informationen zu Telefonen, die Sie mit der Uhr verbinden können, finden Sie auf der CASIO Website.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Technische Daten

Genauigkeit bei normaler Temperatur :

±15 Sekunden pro Monat, wenn die Zeitkorrektur über die Kommunikation mit einem Smartphone nicht möglich ist.

Uhrzeitmodus :

Stunde, Minute, Sekunde, Jahr, Monat, Tag, Wochentag
vorm./nachm. (P)/24-Std.-Uhrzeitformat
Vollständiger automatischer Kalender (2000 bis 2099)

Schrittzähler :

Schrittzahlmessung mit einem 3-Achsen-Beschleunigungsmesser
Schrittzahl-Anzeigebereich: 0 bis 999.999 Schritte
Schrittanzeige
Schrittzahlgraph
Schrittzahl zurücksetzen
  Automatisches Zurücksetzen auf Null täglich um Mitternacht
  Manuelles Zurücksetzen
Festlegen des täglichen Schrittziels
  Einstelleinheit für Schrittzahl: 1.000 Schritte
  Einstellbereich für Schrittzahl: 1.000 bis 50.000 Schritte
Schritterinnerung
Schrittzahlgenauigkeit
  ±3 % (gemäß Vibrationstest)

Stoppuhr/Datenabruf :

Messeinheit
  1/100 Sek. (erste Stunde); 1 Sekunde (nach der ersten Stunde)
Messbereich: 23 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden
Messfunktionen:
  Abgelaufene Zeit; Runden-/Zwischenzeiten; Speicher für 200 Datensätze

Timer :

Maßeinheit: 1 Sekunde
Messbereich: 60 Minuten
Uhrzeit-Einstellungseinheit: 1 Sekunde
Uhrzeit-Einstellungsbereich: 1 Sekunde bis 60 Minuten
Ein Piepton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde

Dualzeit :

Stunde, Minute, Sekunde
Wechsel der Heimatzeit

Alarm :

Täglicher Alarm
Anzahl der Alarme: 5
Einstellungseinheiten: Stunden, Minuten
Alarmtondauer: 10 Sekunden
Stundensignal: lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen

Mobile Link :

Automatische Zeitkorrektur
Uhrzeit wird automatisch zu der voreingestellten Zeit geändert
One-Touch-Zeitkorrektur
Manuelle Verbindung und Zeitkorrektur
Telefon-Finder
Vorgang auf der Uhr gibt einen Alarmton auf dem Mobiltelefon aus
Weltzeit
Aktuelle Uhrzeit für ca. 300 Städte für die Uhr
Wechsel zwischen Heimatzeit/Weltzeit
Datenübertragung Schrittzähler
Schrittzahl, Kalorien
Datenübertragung der Stoppuhr
200 Runden-/Zwischenzeitdatensätze (Datum und Uhrzeit, Rundenzeit/Zwischenzeit, Rundennummer)
Automatischer Wechsel zur Sommerzeit
Automatischer Wechsel zwischen Standard- zu Sommerzeit
Timereinstellungen
Alarmeinstellungen
App-Informationen empfangen
Zeigt neue Informationen aus der App auf der Uhr an
TIME & PLACE
Spezifikationen der Datenkommunikation
Bluetooth®
Frequenzband: 2400 MHz bis 2480 MHz
Maximale Sendeleistung: 0 dBm (1 mW)
Kommunikationsreichweite: bis zu 2 Meter (je nach Umgebung)

Andere :

LED-Hintergrundbeleuchtung (Auto-Beleuchtung, Super Illuminator, Nachleuchten, wählbare Beleuchtungsdauer von 1,5 oder 3 Sekunden), Stromsparfunktion ein/aus, Bedienungston ein/aus, Warnung bei schwacher Batterie

Stromversorgung :

CR2016 x 1
Batterie-Nennspannung: 3 V
Lebensdauer der Batterie: ca. 2 Jahre
Bedingungen:
Automatische Zeiteinstellung per Smartphone: 4 Mal/Tag
Alarm: Einmal (10 Sekunden)/Tag
Beleuchtung: Einmal (1,5 Sekunden)/Tag
Schrittzählung: 12 Stunden/Tag
Stromsparfunktion aus

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

Urheberrechte und eingetragene Urheberrechte

- Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und werden von CASIO Computer Co., Ltd. ausschließlich unter Lizenz verwendet.
- iPhone und App Store sind eingetragene Marken von Apple Inc. in den USA und weiteren Ländern.
- IOS ist eine Marke oder eingetragene Marke von Cisco Systems, Inc.
- Android und Google Play™ sind Marken oder eingetragene Marken von Google LLC.
- Andere hierin verwendete Firmen- und Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken ihrer jeweiligen Unternehmen.

Problemlösung

Ich kann die Uhr nicht mit einem Telefon koppeln.

Q1 Ich konnte noch nie eine (Kopplung) Verbindung zwischen Uhr und Telefon herstellen.

Verwenden Sie ein unterstütztes Telefonmodell?

Prüfen Sie, ob das Telefonmodell und dessen Betriebssystem von der Uhr unterstützt werden.
Informationen zu unterstützten Telefonmodellen finden Sie auf der Webseite von CASIO.
https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Haben Sie die CASIO WATCHES-Telefon-App auf Ihrem Telefon installiert?

CASIO WATCHES muss auf dem Telefon installiert sein, damit eine Verbindung mit der Uhr hergestellt werden kann.
① Installieren Sie die App auf Ihrem Telefon.

Sind die Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons richtig konfiguriert?

Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons. Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

iPhone-Benutzer

- „Einstellungen“ → „Bluetooth“ → Ein
- „Einstellungen“ → „Datenschutz“ → „Bluetooth“ → „CASIO WATCHES“ → Ein

Android-Benutzer

- Aktivieren Sie Bluetooth.

Außer den oben genannten.

Bei einigen Smartphones muss BT Smart deaktiviert sein, damit Sie die CASIO WATCHES-Smartphone-App nutzen können. Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Smartphones.

Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf: „Menü“ → „Einstellungen“ → „Bluetooth“ → „Menü“ → „BT Smart-Einstellungen“ → „Deaktivieren“.

Ich kann die Uhr nicht erneut mit dem Telefon verbinden.

Q1 Die Uhr stellt keine erneute Verbindung mit dem Telefon her, nachdem die Verbindung unterbrochen wurde.

Wird die CASIO WATCHES-Telefon-App ausgeführt?

Die Uhr kann sich nur dann erneut mit dem Smartphone verbinden, wenn die CASIO WATCHES-App auf dem Smartphone ausgeführt wird. Tippen Sie auf dem Startbildschirm des Smartphones auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt.



Haben Sie versucht, das Telefon aus- und dann wieder einzuschalten?

Schalten Sie das Telefon aus und dann wieder ein, und tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt.



Wird ein Timer-Countdown durchgeführt?

Verbindung mit einem Telefon ist nicht möglich, wenn noch 30 Sekunden oder weniger eines Timer-Countdowns verbleiben. Halten Sie den Countdown an, bevor Sie eine Verbindung mit dem Telefon herstellen.

Q2 Ich kann keine Verbindung herstellen, während sich mein Telefon im Flugmodus befindet.

Die Verbindung mit der Uhr ist nicht möglich, solange der Flugzeugmodus des Smartphones aktiviert ist. Nachdem Sie den Flugzeugmodus des Telefons deaktiviert haben, rufen Sie den Startbildschirm des Telefons auf, und tippen Sie auf das Symbol für „CASIO WATCHES“. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt.



Q3 Ich habe die Bluetooth-Einstellung des Telefons von aktiviert auf deaktiviert umgestellt und kann jetzt keine Verbindung mehr herstellen.

Aktivieren Sie auf dem Smartphone erneut die Bluetooth-Funktion, rufen Sie dann den Startbildschirm auf, und tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt.



Q4 Ich kann keine Verbindung mehr herstellen, nachdem ich das Telefon ausgeschaltet habe.

Schalten Sie das Telefon aus und dann wieder ein, und tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt.



Verbindung zwischen Telefon und Uhr

Q1 Ich kann keine Verbindung zwischen Telefon und Uhr herstellen.

Haben Sie versucht, das Telefon aus- und dann wieder einzuschalten?

Schalten Sie das Telefon aus und dann wieder ein, und tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt.



Wurde die Uhr erneut mit dem Telefon gekoppelt?

Koppeln Sie nach dem Löschen der Kopplungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Smartphone-App und Ihrem Smartphone die Uhr und das Smartphone erneut.

- Löschen der Kopplungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Telefon-App
- Löschen der Kopplungsinformationen auf dem Smartphone
- ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

Wenn Sie keine Verbindung herstellen können...

Koppeln Sie nach dem Löschen der Kopplungsinformationen von der Uhr die Uhr und das Smartphone erneut.

- Löschen von Kopplungsinformationen von der Uhr
- ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

Wechseln zu einem anderen Telefonmodell

Q1 Verbinden der aktuellen Uhr mit einem anderen Telefon.

Löschen Sie die Kopplungsinformationen von Ihrer Uhr, und koppeln Sie sie dann mit dem gewünschten Smartphone.

- Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

Automatische Zeitkorrektur über eine Bluetooth-Verbindung

Q1 Wann korrigiert die Uhr ihre Zeit?

Die Uhr stellt zu folgenden Zeiten eine Verbindung zum Smartphone her und führt die automatische Zeitkorrektur durch: 00:30 Uhr, 06:30 Uhr, 12:30 Uhr und 18:30 Uhr. Die Verbindung wird nach Abschluss der automatischen Zeitkorrektur automatisch unterbrochen.

Q2 Automatische Zeitkorrektur wird nicht zu einer geplanten Uhrzeit durchgeführt.

Wird die automatische Zeitkorrektur nicht nach dem normalen Zeitplan durchgeführt?

↓

Beachten Sie, dass nach dem Wechseln der Heimat- und Weltzeit oder nach einer manuellen Zeitkorrektur auf der Uhr 24 Stunden lang keine automatische Zeitkorrektur vorgenommen wird. Die automatische Zeitkorrektur wird 24 Stunden nach den oben beschriebenen Vorgängen fortgesetzt.

Ist die automatische Zeiteinstellung aktiviert?

Die automatische Zeiteinstellung wird nur dann zu den geplanten Uhrzeiten durchgeführt, wenn diese Funktion aktiviert ist. Aktivieren Sie die automatische Zeiteinstellung.

Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Q3 Wenn ich (D) drücke, verbindet sich die Uhr nicht mit einem Smartphone und korrigiert nicht die Uhrzeit.

Eine Zeitkorrektur wird nicht gestartet, wenn Sie (D) drücken, während die verbleibende Countdown-Zeit 30 Sekunden oder weniger beträgt. Halten Sie den Timer an und drücken Sie anschließend erneut (D).



Q4 Die Zeit wird nicht richtig angezeigt.

Wenn Ihr Smartphone kein Signal empfangen kann, weil Sie sich außerhalb des Servicebereichs befinden oder aus anderen Gründen, zeigt die Uhr möglicherweise nicht die richtige Zeit an. Verbinden Sie in solchen Fällen das Smartphone mit dem Netzwerk, und korrigieren Sie dann die Zeiteinstellung.

Schrittzähler

Q1 Die angezeigte Schrittzahl ist nicht korrekt.

Während sich die Uhr am Handgelenk befindet, kann sie auch Nichtschrittbewegungen erkennen und als Schritte zählen.

Schrittzähler

Außerdem können Schrittzählprobleme auch durch ein ungewöhnliches Tragen der Uhr und abnormale Armbewegungen beim Gehen verursacht werden.

Zählen von Schritten

Q2 Der Schrittzähler wird nicht erhöht.

Schrittzahl und Distanz werden für etwa 18 Sekunden nach Beginn des Gehens nicht angezeigt, um Fehlzählungen durch andere Bewegungen zu vermeiden.
Sie werden erst dann angezeigt, wenn Sie etwa 18 Sekunden gegangen sind, wobei die Anzahl der Schritte, die Sie während der ersten 18 Sekunden zurückgelegt haben, in der Gesamtsumme enthalten ist.

Q3 [ERR] wird bei der Schrittzählung angezeigt.

[ERR] (Fehler) deutet darauf hin, dass der Sensorbetrieb aufgrund einer Fehlfunktion des Sensors oder interner Schaltungen deaktiviert ist.
Wenn die Anzeige länger als drei Minuten auf dem Display bleibt oder häufig eingeblendet wird, kann dies auf einen defekten Sensor hinweisen.

Wenden Sie sich an ein CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

Alarm und Stundensignale

Q1 Alarm gibt keinen Ton aus.

Die Alarmeinstellungen sind möglicherweise nicht konfiguriert. Konfigurieren Sie die Alarmeinstellungen.

Konfigurieren der Alarmeinstellungen

Q2 Das stündliche Zeitsignal ertönt nicht.

Das stündliche Zeitsignal ist möglicherweise deaktiviert. Aktivieren Sie das stündliche Zeitsignal.

Aktivieren des Stundensignals

Anzeigen

Q1 Ich weiß nicht, in welchem Modus sich die Uhr befindet.

Sie können den aktuellen Modus anhand des Uhr-Displays ermitteln. Verwenden Sie (C), um zwischen den Modi zu wechseln.

Navigieren zwischen den Modi



Q2 Die aktuell angezeigte Zeit ist um eine Stunde oder 30 Minuten verschoben.

Die eingestellte Sommerzeit ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung

Batterie

Q1  blinkt auf dem Display.

Hierdurch wird angezeigt, dass die Batterieleistung nachlässt.
Fordern Sie einen Batteriewechsel bei einem CASIO Service Center oder beim Händler an, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

Batteriewechsel

Q2 [R] blinkt auf dem Display.

[R] kann auf dem Display angezeigt werden, wenn die Batterie der Uhr schwach ist oder wenn Sie die Beleuchtung oder andere Funktionen innerhalb kurzer Zeit mehrmals verwenden, wodurch der Batteriestand kurzzeitig abfallen kann. In einem solchen Fall werden alle Uhrfunktionen außer der Zeitmessung deaktiviert.
Falls [R] angezeigt bleibt oder wiederholt eingeblendet wird, muss möglicherweise die Batterie gewechselt werden.
Fordern Sie einen Batteriewechsel bei einem CASIO Service Center oder beim Händler an, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

Andere

Q1 Ich kann die benötigten Informationen hier nicht finden.

Besuchen Sie die folgende Website.

https://world.casio.com/support/